NUZZLEWAY

Labrador retriever

Tu guía ilustrada de cuidados



Cuidados del perro Labrador retriever: actividad, juegos de cobro, enriquecimiento y cepillado de su doble manto, adaptados a cada individuo.

Cuidados de la raza, ejemplos de horarios, etapas de vida y una hoja de cuidados compartidos. Horarios de sueño y descanso.

Orientación general, no un tratamiento individual. Las horas son ejemplos; las cantidades de alimento, límites de ejercicio y medicamentos deben adaptarse al perro. Las ilustraciones son editoriales, no diagramas médicos.

Consulta la ficha actualizada de la raza

Cuidados de esta raza

Usa los cuidados de esta raza como contexto. Adapta el horario a la edad, peso actual, condición corporal, tamaño, forma física, salud, movilidad, temperamento, clima y hogar. El sexo por sí solo no determina la rutina: también cuentan la esterilización, el celo, la gestación y la lactancia. Revisa los cambios con el veterinario.

Equilibra movimiento y recuperación

Los juegos de cobro, el olfateo y los paseos adecuados aportan variedad. Adapta la duración y el ritmo a la edad, forma física y respuesta del perro, y deja espacio para descansar.

Cuenta con la muda estacional

El Labrador tiene un doble manto corto y denso. El cepillado regular ayuda a retirar pelo suelto y permite observar la piel; rapar no sustituye el cuidado del manto.

Haz que el juego sea compartido

Actividades breves y agradables, como cobrar un objeto o buscar comida, pueden implicar a un perro al que le gusta colaborar. Para si parece incómodo o necesita una pausa.

Programa los paseos de tu perro

Prueba un paseo con olfateo y unos pocos cobros tranquilos en suelo seguro. Termina antes de que tu Labrador se fatigue y observa si después descansa cómodo.

Referencia publicada de ejercicio diario: Más de 120 min/día

Es una referencia amplia de la raza, no un objetivo individual. El ejercicio incluye paseos y juego adecuados, no correr sin parar. Las duraciones de abajo son un ejemplo editorial para un adulto sano que ya tolere esa actividad. Ajusta según forma física, clima y consejo veterinario; no le obligues a completar el reloj.

Cachorro

No uses los minutos de ejercicio del adulto. Organiza salidas suaves al despertar, tras comidas y juego, con descansos entre actividades. Consulta crecimiento y exposición segura antes de pasear en lugares públicos; la regla fija de «5 minutos por mes» no tiene respaldo científico.

Mayor o con movilidad reducida

Reparte la actividad que tolere en salidas más sencillas. Anota rigidez, cojera o recuperación más lenta y pide al veterinario que marque duraciones si aparecen. La edad por sí sola no obliga a cambiar el alimento ni a eliminar el ejercicio.

Sexo y estado reproductivo

Durante el celo, busca rutas tranquilas y evita montas no deseadas. Tras la esterilización, revisa peso y raciones en vez de cambiar automáticamente los minutos de paseo. Gestación y lactancia necesitan un plan individual de comida y actividad; machos y hembras no requieren relojes distintos solo por su sexo.

Organiza su rutina diaria

El horario adulto de abajo no sirve para neonatos ni perros mayores frágiles. Consulta primero los cuidados de su etapa.

Mueve las horas según vuestro hogar. Deja recuperación tranquila antes de comer y consulta cuánto separar comida y ejercicio en este perro. Añade salidas para sus necesidades cuando haga falta. La medicación sigue su propia pauta, no esta tabla.

Hora	Cuidado	Duración / cantidad
06:30	Paseo / actividad adecuada	45 min
08:00	Comida	½ de la ración diaria acordada para comidas
13:00	Paseo / actividad adecuada	30 min
18:00	Paseo / actividad adecuada	55 min
20:00	Comida	½ de la ración diaria acordada para comidas
22:30	Última salida para sus necesidades	Según necesidad

Programa la comida de tu perro

Antes del paseo o del aprendizaje, separa parte de la ración diaria medida para premios y juegos de búsqueda. Indica a cada cuidador cuánto queda para que el enriquecimiento no termine siendo una comida extra.

Para muchos adultos sanos, dos comidas sirven como punto de partida: 08:00 y 20:00, separadas por 12 horas. Pesa primero la cantidad diaria acordada, aparta lo que usarás como premios y divide la parte destinada a comidas. No hay una cifra de gramos válida para todos los perros de esta raza.

Guía general para cachorros destetados: menos de 4 meses, 4 comidas (07:00, 11:00, 15:00 y 19:00); de 4 a 6 meses, 3 (07:00, 13:00 y 19:00); desde los 6 meses, consulta el paso a 2. Las horas son ejemplos, no una norma de ayuno. Confirma la pauta para cachorros muy pequeños, enfermedad o dieta prescrita.

Horarios de sueño y descanso

PDSA ofrece como referencia 14-16 horas o más de sueño en 24 horas, con variación individual. Cuenta las siestas y el sueño nocturno; descansar tranquilo no siempre significa dormir.

Ejemplo de ventanas de descanso para un adulto sano

Franja horaria	Oportunidad de descanso
22:45 - 06:30	Periodo nocturno tranquilo
09:00 - 12:00	Descanso diurno sin interrupciones
14:00 - 17:00	Descanso diurno sin interrupciones
20:30 - 21:30	Descanso diurno sin interrupciones

Estas franjas ofrecen 14 h 45 min de tranquilidad, no garantizan sueño ni son un plan de encierro. Deja que duerma también fuera de ellas y atiende sus necesidades de salir. Ofrece cama cómoda y accesible, lugar tranquilo, luz natural de día y tenue de noche; mantén agua disponible.

Cachorro

Para cachorros destetados, AKC describe unas 18-20 horas de sueño al día, con siestas que suelen durar 30-120 minutos. Facilita calma tras una actividad breve y una salida al despertar. Puede necesitar salir de noche; no le apliques el horario adulto ni lo mantengas despierto para cumplirlo.

Neonato: las primeras 2 semanas

En un neonato, el sueño se organiza alrededor de la lactancia, el calor y los controles acordados. Las tomas de un huérfano continúan de noche según la pauta; el bloque nocturno adulto nunca debe retrasar una toma ni una valoración veterinaria.

Muy senior o frágil: la comodidad va primero

En un perro muy mayor o frágil, protege el descanso cómodo sin imponer un total universal de horas. Acerca la cama y ayuda con las necesidades. Caminar de noche, confusión, jadeo o despertares nuevos y repetidos requieren revisar dolor, salud y cambios del ciclo sueño-vigilia; no le des medicamentos para dormir por tu cuenta.

Comparte cuándo se acomodó, sueño estimado, despertares, necesidades de salir y quién ayudó. Compara con su patrón habitual; estar en la cama no equivale a dormir.

Consulta ante un cambio persistente o repentino del sueño, dificultad para acomodarse o decaimiento diurno. Dificultad para despertarlo, colapso o problemas respiratorios necesitan atención urgente.

Programa la medicación de tu perro

Programa solo medicamentos prescritos para este perro. Anota nombre, dosis prescrita, vía, intervalo, fechas de inicio y fin, instrucciones sobre comida y quién lo administró y cuándo. Incluye los tratamientos preventivos pautados por el veterinario. Ante una dosis olvidada o una reacción, consulta a la clínica; no dupliques dosis ni cambies el tratamiento por tu cuenta. Nuzzleway organiza recordatorios, no prescribe.

Intervalo prescrito	Hora
24 h	08:00
12 h	08:00 / 20:00
8 h	06:00 / 14:00 / 22:00

Solo si la receta indica ese intervalo: cada 24 horas -> 08:00; cada 12 horas -> 08:00 y 20:00; cada 8 horas -> 06:00, 14:00 y 22:00. Son ejemplos de separación, no opciones de tratamiento. Antes de crear recordatorios, confirma con la clínica la hora inicial, la relación con la comida y qué hacer ante una dosis tardía, olvidada o vomitada.

Comparte el horario de cuidados

Acuerda quién se encarga de cada paseo, comida y dosis prescrita y comparte los horarios y notas con la familia o quien lo cuide. Marca lo que se ha hecho con hora y responsable para que la siguiente persona pueda comprobarlo antes de repetirlo. Reúne la rutina acordada y las observaciones en Nuzzleway y revisa el plan cuando cambien sus necesidades.

Ejemplo de relevo: «18:40 - paseo realizado por Álex, 25 min, descansó cómodo. Cena todavía sin dar. Revisar el registro de medicación antes de cualquier dosis». Anota horas reales y tareas hechas, no solo avisos.



Neonato: las primeras 2 semanas

Sin paseos ni horario de comidas de adulto. Si está con la madre, comprueba que cada cachorro mama de forma eficaz; no sustituyas una lactancia que funciona por un horario de biberones.

1. Si es huérfano o no mama, consulta pronto para acordar leche maternizada canina y aprender a administrarla. En la primera semana, los huérfanos suelen necesitar tomas cada 2-4 horas, también de noche. Solo si se acuerdan cada 3 horas: 00:00, 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 y 21:00. El volumen depende del peso y del producto.

2. Mantén el nido caliente, seco y sin corrientes, con espacio alejado de la fuente de calor. Pide una temperatura adecuada a la edad y evita calor directo y quemaduras. Si está frío o débil, necesita orientación veterinaria urgente antes de alimentarlo; no fuerces leche ni uses jeringa o sonda sin formación.

3. Pesa a cada cachorro en gramos a diario durante estas 2 semanas, a la misma hora y en un momento similar respecto a la toma, por ejemplo a las 08:00. Registra cada individuo, no solo la media de la camada; consulta pronto si pierde peso o no gana.

4. La madre suele ayudar a hacer sus necesidades. Si es huérfano, pide que te enseñen la estimulación suave con algodón templado y húmedo tras las tomas y registra orina y heces.

5. Reparte los turnos de noche: quién dio cada toma, cuándo, cuánto tomó de la fórmula pautada, peso y cambios. Deja acordada la siguiente revisión antes del relevo.

Busca consejo veterinario urgente si no succiona, está frío, muy débil, llora de forma persistente, tiene diarrea o dificultad respiratoria. No esperes a la siguiente toma programada.

Muy senior o frágil: la comodidad va primero

La fragilidad no empieza en un cumpleaños concreto. Importan más la dificultad para levantarse, el agotamiento, los cambios de apetito o sueño que cumplir los minutos de ejercicio del adulto.

1. Ofrece salidas para sus necesidades al despertar, alrededor de comidas y antes de dormir. Horas de comprobación de ejemplo: 07:00, 12:00, 18:00 y 22:00, añadiendo salidas cuando las necesite. Pide al veterinario duraciones tolerables; si incluso una salida corta cuesta, acuerda ayuda en vez de insistir.

2. A las 08:00 y 20:00, anota comodidad, comida realmente ingerida, cambios al beber, necesidades, facilidad para levantarse, sueño e interés por sus actividades favoritas. Son horas de observación de ejemplo, no un límite para atenderlo.

3. Usa recorridos antideslizantes, una cama cómoda y accesible, y agua y comida fáciles de alcanzar. Mantén rutas conocidas y pregunta por un arnés de apoyo bien ajustado si necesita ayuda para ponerse de pie.

4. Registra lo servido y lo comido y comunica pérdida de peso o músculo. No reduzcas automáticamente comida o proteína por la edad, no fuerces la alimentación ni cambies una dieta prescrita. Revisa todos los medicamentos y suplementos y anota cada dosis realmente administrada.

5. Acuerda un plan para controlar dolor, atenderlo de noche y reevaluarlo. Si pierde el descanso cómodo o las actividades que disfruta, habla con la clínica sobre calidad de vida y apoyo paliativo.

Colapso, dificultad respiratoria, incapacidad repentina para levantarse, dolor intenso o imposibilidad de orinar necesitan atención veterinaria inmediata. La confusión nueva, pérdida de apetito o caídas repetidas también merecen una valoración pronta, no atribuirlo sin más a «la edad».

Tu hoja de cuidados compartidos

Completa esta hoja con el plan actual de tu perro. Anota lo que se hizo para que el siguiente cuidador pueda continuar.

Nombre del perro

_____

Fecha de nacimiento / edad

_____

Sexo / esterilización

_____

Peso actual / fecha

_____

Salud / necesidades de movilidad

_____

Alimento / cantidad diaria acordada

_____

Medicamentos / instrucciones de la receta

_____

Veterinario / teléfono de urgencias

_____

Cuidador principal / teléfono

_____

Hora prevista	Tarea / cantidad acordada	Hora real / quién lo hizo	Notas / siguiente paso

Fuentes y lecturas útiles

Orientación general, no un tratamiento individual. Las horas son ejemplos; las cantidades de alimento, límites de ejercicio y medicamentos deben adaptarse al perro. Las ilustraciones son editoriales, no diagramas médicos.

Consulta la ficha actualizada de la raza

1. Ficha AKC del Labrador retriever
https://www.akc.org/expert-advice/dog-breeds/labrador-retriever-right-for-you/

2. Guía de cepillado del Labrador de AKC
https://www.akc.org/expert-advice/health/how-to-groom-a-labrador-retriever/

3. Royal Kennel Club
https://www.royalkennelclub.com/search/breeds-a-to-z/breeds/gundog/retriever-labrador/

4. AAHA
https://www.aaha.org/resources/2021-aaha-nutrition-and-weight-management-guidelines/home/

5. PDSA
https://www.pdsa.org.uk/pet-help-and-advice/looking-after-your-pet/puppies-dogs/exercising-your-puppy

6. UK Pet Food
https://www.ukpetfood.org/pet-care-advice/advice-for-dogs/feeding-guides-for-dogs-puppies/puppy-nutrition-created-as-a-page.html

7. FDA
https://www.fda.gov/animal-veterinary/animal-health-literacy/medications-your-pet-questions-your-vet

8. VCA
https://vcahospitals.com/know-your-pet/feeding-orphaned-puppies

9. Merck Veterinary Manual
https://www.merckvetmanual.com/management-and-nutrition/management-of-the-neonate/management-of-the-neonate-in-dogs-and-cats

10. AAHA
https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/evaluating-the-healthy-senior-pet/

11. AAHA
https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/nutrition/

12. PDSA
https://www.pdsa.org.uk/what-we-do/blog/dogs-and-sleep-our-top-tips-for-your-furry-friend

13. AKC
https://www.akc.org/expert-advice/health/how-much-do-puppies-sleep/

14. AAHA
https://www.aaha.org/resources/2023-aaha-senior-care-guidelines-for-dogs-and-cats/managing-cognitive-dysfunction-and-behavioral-anxiety/

De esta guía a vuestra rutina diaria

Organiza los cuidados de tu Labrador retriever

Equilibra movimiento y recuperación

Reúne paseos, comidas y descanso en Nuzzleway, y anota cómo le sientan a tu perro.

Ver Nuzzleway en App Store

Para usar Nuzzleway necesitas una cuenta y una suscripción de pago.

Escanea para abrir los enlaces de la app para esta raza