Razas de perro

# Lhasa apso



Peina a diario el manto largo hasta la piel, sin tirar. Mantén el pelo apartado de los ojos y seca la barba después de beber.

07 · 11 · 2026

| | |
|---|---|
| Tamaño | **Pequeño** |
| Peso adulto (kg) | **No especificado en la fuente citada** |
| Esperanza de vida habitual (años) | **> 12 años** |
| Manto | **Largo y recto** |
| Origen | **Tíbet** |

La raza ayuda a prepararse, pero no diagnostica ni prescribe cuidados. Consulta al veterinario para crear un plan individual.

## Referencia publicada de la raza

Royal Kennel Club: ≤ 60 min / 24 h

Es una referencia general de la asociación, no una cuota ni una prescripción individual. Ajusta la actividad por edad, movilidad, clima y salud con tu veterinario; el horario es un ejemplo editable.

## Ejemplo diario adaptable

La raza ayuda a prepararse, pero no diagnostica ni prescribe cuidados. Consulta al veterinario para crear un plan individual.

**Organiza sus paseos, comidas y medicación**

| Hora prevista | Tarea / cantidad acordada |
|---|---|
| **07:00** | Paseo y olfato · 20 min |
| **08:00** | Alimentación y agua |

| Hora prevista | Tarea / cantidad acordada |
|---|---|
| **13:00** | Paseo y olfato · 15 min |
| **18:00** | Paseo y olfato · 25 min |
| **20:00** | Alimentación y agua |
| **22:00** | Paseo y olfato |

## Organiza sus paseos, comidas y medicación

Usa los cuidados de esta raza como contexto. Adapta el horario a la edad, peso actual, condición corporal, tamaño, forma física, salud, movilidad, temperamento, clima y hogar. El sexo por sí solo no determina la rutina: también cuentan la esterilización, el celo, la gestación y la lactancia. Revisa los cambios con el veterinario.

Reserva momentos para hacer sus necesidades, olfatear, moverse y descansar. Los cachorros necesitan salidas breves y suaves adaptadas al crecimiento y a las recomendaciones de vacunación; los mayores o con movilidad reducida pueden necesitar paseos más cortos y sencillos. Ajusta la ruta y el ritmo al calor y a su respuesta. Anota duración y comodidad sin imponer una cuota fija por raza.

Es una referencia amplia de la raza, no un objetivo individual. El ejercicio incluye paseos y juego adecuados, no correr sin parar. Las duraciones de abajo son un ejemplo editorial para un adulto sano que ya tolere esa actividad. Ajusta según forma física, clima y consejo veterinario; no le obligues a completar el reloj.

Mueve las horas según vuestro hogar. Deja recuperación tranquila antes de comer y consulta cuánto separar comida y ejercicio en este perro. Añade salidas para sus necesidades cuando haga falta. La medicación sigue su propia pauta, no esta tabla.

## Programa la comida de tu perro

Elige un alimento completo para su etapa vital y anota horarios, raciones medidas, premios, alergias y dietas prescritas. Cachorros, hembras gestantes o lactantes necesitan un plan individual. Tras la esterilización o cambios de actividad o peso, revisa las raciones con el veterinario. El rango de peso adulto de esta ficha no calcula calorías ni cantidades; deja agua fresca disponible.

Para muchos adultos sanos, dos comidas sirven como punto de partida: 08:00 y 20:00, separadas por 12 horas. Pesa primero la cantidad diaria acordada, aparta lo que usarás como premios y divide la parte destinada a comidas. No hay una cifra de gramos válida para todos los perros de esta raza.

Guía general para cachorros destetados: menos de 4 meses, 4 comidas (07:00, 11:00, 15:00 y 19:00); de 4 a 6 meses, 3 (07:00, 13:00 y 19:00); desde los 6 meses, consulta el paso a 2. Las horas son ejemplos, no una norma de ayuno. Confirma la pauta para cachorros muy pequeños, enfermedad o dieta prescrita.

## Programa la medicación de tu perro

Programa solo medicamentos prescritos para este perro. Anota nombre, dosis prescrita, vía, intervalo, fechas de inicio y fin, instrucciones sobre comida y quién lo administró y cuándo. Incluye los tratamientos preventivos pautados por el veterinario. Ante una dosis olvidada o una reacción, consulta a la clínica; no dupliques dosis ni cambies el tratamiento por tu cuenta. Nuzzleway organiza recordatorios, no prescribe.

Solo si la receta indica ese intervalo: cada 24 horas → 08:00; cada 12 horas → 08:00 y 20:00; cada 8 horas → 06:00, 14:00 y 22:00. Son ejemplos de separación, no opciones de tratamiento. Antes de crear recordatorios, confirma con la clínica la hora inicial, la relación con la comida y qué hacer ante una dosis tardía, olvidada o vomitada.

## Comparte el horario de cuidados

Acuerda quién se encarga de cada paseo, comida y dosis prescrita y comparte los horarios y notas con la familia o quien lo cuide. Marca lo que se ha hecho con hora y responsable para que la siguiente persona pueda comprobarlo antes de repetirlo. Reúne la rutina acordada y las observaciones en Nuzzleway y revisa el plan cuando cambien sus necesidades.

Ejemplo de relevo: «18:40 — paseo realizado por Álex, 25 min, descansó cómodo. Cena todavía sin dar. Revisar el registro de medicación antes de cualquier dosis». Anota horas reales y tareas hechas, no solo avisos.

## Horarios de sueño y descanso

PDSA ofrece como referencia 14–16 horas o más de sueño en 24 horas, con variación individual. Cuenta las siestas y el sueño nocturno; descansar tranquilo no siempre significa dormir.

Estas franjas ofrecen 14 h 45 min de tranquilidad, no garantizan sueño ni son un plan de encierro. Deja que duerma también fuera de ellas y atiende sus necesidades de salir. Ofrece cama cómoda y accesible, lugar tranquilo, luz natural de día y tenue de noche; mantén agua disponible.

Para cachorros destetados, AKC describe unas 18–20 horas de sueño al día, con siestas que suelen durar 30–120 minutos. Facilita calma tras una actividad breve y una salida al despertar. Puede necesitar salir de noche; no le apliques el horario adulto ni lo mantengas despierto para cumplirlo.

En un perro muy mayor o frágil, protege el descanso cómodo sin imponer un total universal de horas. Acerca la cama y ayuda con las necesidades. Caminar de noche, confusión, jadeo o despertares nuevos y repetidos requieren revisar dolor, salud y cambios del ciclo sueño-vigilia; no le des medicamentos para dormir por tu cuenta.

Comparte cuándo se acomodó, sueño estimado, despertares, necesidades de salir y quién ayudó. Compara con su patrón habitual; estar en la cama no equivale a dormir.

Consulta ante un cambio persistente o repentino del sueño, dificultad para acomodarse o decaimiento diurno. Dificultad para despertarlo, colapso o problemas respiratorios necesitan atención urgente.

## Neonato: las primeras 2 semanas

Sin paseos ni horario de comidas de adulto. Si está con la madre, comprueba que cada cachorro mama de forma eficaz; no sustituyas una lactancia que funciona por un horario de biberones.

Si es huérfano o no mama, consulta pronto para acordar leche maternizada canina y aprender a administrarla. En la primera semana, los huérfanos suelen necesitar tomas cada 2–4 horas, también de noche. Solo si se acuerdan cada 3 horas: 00:00, 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 y 21:00. El volumen depende del peso y del producto.

Mantén el nido caliente, seco y sin corrientes, con espacio alejado de la fuente de calor. Pide una temperatura adecuada a la edad y evita calor directo y quemaduras. Si está frío o débil, necesita orientación veterinaria urgente antes de alimentarlo; no fuerces leche ni uses jeringa o sonda sin formación.

Pesa a cada cachorro en gramos a diario durante estas 2 semanas, a la misma hora y en un momento similar respecto a la toma, por ejemplo a las 08:00. Registra cada individuo, no solo la media de la camada; consulta pronto si pierde peso o no gana.

La madre suele ayudar a hacer sus necesidades. Si es huérfano, pide que te enseñen la estimulación suave con algodón templado y húmedo tras las tomas y registra orina y heces.

Reparte los turnos de noche: quién dio cada toma, cuándo, cuánto tomó de la fórmula pautada, peso y cambios. Deja acordada la siguiente revisión antes del relevo.

Busca consejo veterinario urgente si no succiona, está frío, muy débil, llora de forma persistente, tiene diarrea o dificultad respiratoria. No esperes a la siguiente toma programada.

## Cachorro

No uses los minutos de ejercicio del adulto. Organiza salidas suaves al despertar, tras comidas y juego, con descansos entre actividades. Consulta crecimiento y exposición segura antes de pasear en lugares públicos; la regla fija de «5 minutos por mes» no tiene respaldo científico.

## Mayor o con movilidad reducida

Reparte la actividad que tolere en salidas más sencillas. Anota rigidez, cojera o recuperación más lenta y pide al veterinario que marque duraciones si aparecen. La edad por sí sola no obliga a cambiar el alimento ni a eliminar el ejercicio.

## Sexo y estado reproductivo

Durante el celo, busca rutas tranquilas y evita montas no deseadas. Tras la esterilización, revisa peso y raciones en vez de cambiar automáticamente los minutos de paseo. Gestación y lactancia necesitan un plan individual de comida y actividad; machos y hembras no requieren relojes distintos solo por su sexo.

## Muy senior o frágil: la comodidad va primero

La fragilidad no empieza en un cumpleaños concreto. Importan más la dificultad para levantarse, el agotamiento, los cambios de apetito o sueño que cumplir los minutos de ejercicio del adulto.

Ofrece salidas para sus necesidades al despertar, alrededor de comidas y antes de dormir. Horas de comprobación de ejemplo: 07:00, 12:00, 18:00 y 22:00, añadiendo salidas cuando las necesite. Pide al veterinario duraciones tolerables; si incluso una salida corta cuesta, acuerda ayuda en vez de insistir.

A las 08:00 y 20:00, anota comodidad, comida realmente ingerida, cambios al beber, necesidades, facilidad para levantarse, sueño e interés por sus actividades favoritas. Son horas de observación de ejemplo, no un límite para atenderlo.

Usa recorridos antideslizantes, una cama cómoda y accesible, y agua y comida fáciles de alcanzar. Mantén rutas conocidas y pregunta por un arnés de apoyo bien ajustado si necesita ayuda para ponerse de pie.

Registra lo servido y lo comido y comunica pérdida de peso o músculo. No reduzcas automáticamente comida o proteína por la edad, no fuerces la alimentación ni cambies una dieta prescrita. Revisa todos los medicamentos y suplementos y anota cada dosis realmente administrada.

Acuerda un plan para controlar dolor, atenderlo de noche y reevaluarlo. Si pierde el descanso cómodo o las actividades que disfruta, habla con la clínica sobre calidad de vida y apoyo paliativo.

Colapso, dificultad respiratoria, incapacidad repentina para levantarse, dolor intenso o imposibilidad de orinar necesitan atención veterinaria inmediata. La confusión nueva, pérdida de apetito o caídas repetidas también merecen una valoración pronta, no atribuirlo sin más a «la edad».

## Sueño y descanso tranquilo

Los periodos de descanso son oportunidades, no objetivos de sueño ni horas de encierro. Permite descansar en otros momentos; alimentación, necesidades y ayuda, también nocturna, tienen prioridad.

**Ejemplo diario adaptable**

| Hora prevista | Tarea / cantidad acordada |
|---|---|
| **22:45–06:30** | Sueño y descanso tranquilo |
| **09:00–12:00** | Sueño y descanso tranquilo |
| **14:00–17:00** | Sueño y descanso tranquilo |
| **20:30–21:30** | Sueño y descanso tranquilo |

## Tu hoja de cuidados compartidos

**Tu hoja de cuidados compartidos**

| Hora prevista | Tarea / cantidad acordada | Hora real / quién lo hizo | Notas / siguiente paso |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

## Fuentes y lecturas


- Royal Kennel Club
- PDSA
- AKC
- AAHA
- VCA
- UK Pet Food
- PDSA
- FDA
- Merck Veterinary Manual
- AAHA
- AAHA


Preparado con ayuda de IA e ilustraciones originales generadas por IA. Sin revisión veterinaria ni lingüística nativa independiente. Sigue el plan veterinario individual.