Razas de perro

Terrier tibetano



Revisa nudos en el manto, las axilas y los pies peludos tras salir. Alterna paseos de olfato, cepillado cooperativo y descanso sin interrupciones.

07 · 11 · 2026

Tamaño	**Mediano**
Peso adulto (kg)	**No especificado en la fuente citada**
Esperanza de vida habitual (años)	**> 12 años**
Manto	**Largo y recto**
Origen	**Tíbet**

La raza ayuda a prepararse, pero no diagnostica ni prescribe cuidados. Consulta al veterinario para crear un plan individual.

Referencia publicada de la raza

Royal Kennel Club: ≤ 60 min / 24 h

Es una referencia general de la asociación, no una cuota ni una prescripción individual. Ajusta la actividad por edad, movilidad, clima y salud con tu veterinario; el horario es un ejemplo editable.

Ejemplo diario adaptable

La raza ayuda a prepararse, pero no diagnostica ni prescribe cuidados. Consulta al veterinario para crear un plan individual.

Organiza sus paseos, comidas y medicación

Hora prevista	Tarea / cantidad acordada
07:00	Paseo y olfato · 20 min
08:00	Alimentación y agua

Hora prevista	Tarea / cantidad acordada
13:00	Paseo y olfato · 15 min
18:00	Paseo y olfato · 25 min
20:00	Alimentación y agua
22:00	Paseo y olfato

Organiza sus paseos, comidas y medicación

Usa los cuidados de esta raza como contexto. Adapta el horario a la edad, peso actual, condición corporal, tamaño, forma física, salud, movilidad, temperamento, clima y hogar. El sexo por sí solo no determina la rutina: también cuentan la esterilización, el celo, la gestación y la lactancia. Revisa los cambios con el veterinario.

Reserva momentos para hacer sus necesidades, olfatear, moverse y descansar. Los cachorros necesitan salidas breves y suaves adaptadas al crecimiento y a las recomendaciones de vacunación; los mayores o con movilidad reducida pueden necesitar paseos más cortos y sencillos. Ajusta la ruta y el ritmo al calor y a su respuesta. Anota duración y comodidad sin imponer una cuota fija por raza.

Es una referencia amplia de la raza, no un objetivo individual. El ejercicio incluye paseos y juego adecuados, no correr sin parar. Las duraciones de abajo son un ejemplo editorial para un adulto sano que ya tolere esa actividad. Ajusta según forma física, clima y consejo veterinario; no le obligues a completar el reloj.

Mueve las horas según vuestro hogar. Deja recuperación tranquila antes de comer y consulta cuánto separar comida y ejercicio en este perro. Añade salidas para sus necesidades cuando haga falta. La medicación sigue su propia pauta, no esta tabla.

Programa la comida de tu perro

Elige un alimento completo para su etapa vital y anota horarios, raciones medidas, premios, alergias y dietas prescritas. Cachorros, hembras gestantes o lactantes necesitan un plan individual. Tras la esterilización o cambios de actividad o peso, revisa las raciones con el veterinario. El rango de peso adulto de esta ficha no calcula calorías ni cantidades; deja agua fresca disponible.

Para muchos adultos sanos, dos comidas sirven como punto de partida: 08:00 y 20:00, separadas por 12 horas. Pesa primero la cantidad diaria acordada, aparta lo que usarás como premios y divide la parte destinada a comidas. No hay una cifra de gramos válida para todos los perros de esta raza.

Guía general para cachorros destetados: menos de 4 meses, 4 comidas (07:00, 11:00, 15:00 y 19:00); de 4 a 6 meses, 3 (07:00, 13:00 y 19:00); desde los 6 meses, consulta el paso a 2. Las horas son ejemplos, no una norma de ayuno. Confirma la pauta para cachorros muy pequeños, enfermedad o dieta prescrita.

Programa la medicación de tu perro

Programa solo medicamentos prescritos para este perro. Anota nombre, dosis prescrita, vía, intervalo, fechas de inicio y fin, instrucciones sobre comida y quién lo administró y cuándo. Incluye los tratamientos preventivos pautados por el veterinario. Ante una dosis olvidada o una reacción, consulta a la clínica; no dupliques dosis ni cambies el tratamiento por tu cuenta. Nuzzleway organiza recordatorios, no prescribe.

Solo si la receta indica ese intervalo: cada 24 horas → 08:00; cada 12 horas → 08:00 y 20:00; cada 8 horas → 06:00, 14:00 y 22:00. Son ejemplos de separación, no opciones de tratamiento. Antes de crear recordatorios, confirma con la clínica la hora inicial, la relación con la comida y qué hacer ante una dosis tardía, olvidada o vomitada.

Comparte el horario de cuidados

Acuerda quién se encarga de cada paseo, comida y dosis prescrita y comparte los horarios y notas con la familia o quien lo cuide. Marca lo que se ha hecho con hora y responsable para que la siguiente persona pueda comprobarlo antes de repetirlo. Reúne la rutina acordada y las observaciones en Nuzzleway y revisa el plan cuando cambien sus necesidades.

Ejemplo de relevo: «18:40 — paseo realizado por Álex, 25 min, descansó cómodo. Cena todavía sin dar. Revisar el registro de medicación antes de cualquier dosis». Anota horas reales y tareas hechas, no solo avisos.

Horarios de sueño y descanso

PDSA ofrece como referencia 14–16 horas o más de sueño en 24 horas, con variación individual. Cuenta las siestas y el sueño nocturno; descansar tranquilo no siempre significa dormir.

Estas franjas ofrecen 14 h 45 min de tranquilidad, no garantizan sueño ni son un plan de encierro. Deja que duerma también fuera de ellas y atiende sus necesidades de salir. Ofrece cama cómoda y accesible, lugar tranquilo, luz natural de día y tenue de noche; mantén agua disponible.

Para cachorros destetados, AKC describe unas 18–20 horas de sueño al día, con siestas que suelen durar 30–120 minutos. Facilita calma tras una actividad breve y una salida al despertar. Puede necesitar salir de noche; no le apliques el horario adulto ni lo mantengas despierto para cumplirlo.

En un perro muy mayor o frágil, protege el descanso cómodo sin imponer un total universal de horas. Acerca la cama y ayuda con las necesidades. Caminar de noche, confusión, jadeo o despertares nuevos y repetidos requieren revisar dolor, salud y cambios del ciclo sueño-vigilia; no le des medicamentos para dormir por tu cuenta.

Comparte cuándo se acomodó, sueño estimado, despertares, necesidades de salir y quién ayudó. Compara con su patrón habitual; estar en la cama no equivale a dormir.

Consulta ante un cambio persistente o repentino del sueño, dificultad para acomodarse o decaimiento diurno. Dificultad para despertarlo, colapso o problemas respiratorios necesitan atención urgente.

Neonato: las primeras 2 semanas

Sin paseos ni horario de comidas de adulto. Si está con la madre, comprueba que cada cachorro mama de forma eficaz; no sustituyas una lactancia que funciona por un horario de biberones.

Si es huérfano o no mama, consulta pronto para acordar leche maternizada canina y aprender a administrarla. En la primera semana, los huérfanos suelen necesitar tomas cada 2–4 horas, también de noche. Solo si se acuerdan cada 3 horas: 00:00, 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 y 21:00. El volumen depende del peso y del producto.

Mantén el nido caliente, seco y sin corrientes, con espacio alejado de la fuente de calor. Pide una temperatura adecuada a la edad y evita calor directo y quemaduras. Si está frío o débil, necesita orientación veterinaria urgente antes de alimentarlo; no fuerces leche ni uses jeringa o sonda sin formación.

Pesa a cada cachorro en gramos a diario durante estas 2 semanas, a la misma hora y en un momento similar respecto a la toma, por ejemplo a las 08:00. Registra cada individuo, no solo la media de la camada; consulta pronto si pierde peso o no gana.

La madre suele ayudar a hacer sus necesidades. Si es huérfano, pide que te enseñen la estimulación suave con algodón templado y húmedo tras las tomas y registra orina y heces.

Reparte los turnos de noche: quién dio cada toma, cuándo, cuánto tomó de la fórmula pautada, peso y cambios. Deja acordada la siguiente revisión antes del relevo.

Busca consejo veterinario urgente si no succiona, está frío, muy débil, llora de forma persistente, tiene diarrea o dificultad respiratoria. No esperes a la siguiente toma programada.

Cachorro

No uses los minutos de ejercicio del adulto. Organiza salidas suaves al despertar, tras comidas y juego, con descansos entre actividades. Consulta crecimiento y exposición segura antes de pasear en lugares públicos; la regla fija de «5 minutos por mes» no tiene respaldo científico.

Mayor o con movilidad reducida

Reparte la actividad que tolere en salidas más sencillas. Anota rigidez, cojera o recuperación más lenta y pide al veterinario que marque duraciones si aparecen. La edad por sí sola no obliga a cambiar el alimento ni a eliminar el ejercicio.

Sexo y estado reproductivo

Durante el celo, busca rutas tranquilas y evita montas no deseadas. Tras la esterilización, revisa peso y raciones en vez de cambiar automáticamente los minutos de paseo. Gestación y lactancia necesitan un plan individual de comida y actividad; machos y hembras no requieren relojes distintos solo por su sexo.

Muy senior o frágil: la comodidad va primero

La fragilidad no empieza en un cumpleaños concreto. Importan más la dificultad para levantarse, el agotamiento, los cambios de apetito o sueño que cumplir los minutos de ejercicio del adulto.

Ofrece salidas para sus necesidades al despertar, alrededor de comidas y antes de dormir. Horas de comprobación de ejemplo: 07:00, 12:00, 18:00 y 22:00, añadiendo salidas cuando las necesite. Pide al veterinario duraciones tolerables; si incluso una salida corta cuesta, acuerda ayuda en vez de insistir.

A las 08:00 y 20:00, anota comodidad, comida realmente ingerida, cambios al beber, necesidades, facilidad para levantarse, sueño e interés por sus actividades favoritas. Son horas de observación de ejemplo, no un límite para atenderlo.

Usa recorridos antideslizantes, una cama cómoda y accesible, y agua y comida fáciles de alcanzar. Mantén rutas conocidas y pregunta por un arnés de apoyo bien ajustado si necesita ayuda para ponerse de pie.

Registra lo servido y lo comido y comunica pérdida de peso o músculo. No reduzcas automáticamente comida o proteína por la edad, no fuerces la alimentación ni cambies una dieta prescrita. Revisa todos los medicamentos y suplementos y anota cada dosis realmente administrada.

Acuerda un plan para controlar dolor, atenderlo de noche y reevaluarlo. Si pierde el descanso cómodo o las actividades que disfruta, habla con la clínica sobre calidad de vida y apoyo paliativo.

Colapso, dificultad respiratoria, incapacidad repentina para levantarse, dolor intenso o imposibilidad de orinar necesitan atención veterinaria inmediata. La confusión nueva, pérdida de apetito o caídas repetidas también merecen una valoración pronta, no atribuirlo sin más a «la edad».

Sueño y descanso tranquilo

Los periodos de descanso son oportunidades, no objetivos de sueño ni horas de encierro. Permite descansar en otros momentos; alimentación, necesidades y ayuda, también nocturna, tienen prioridad.

Ejemplo diario adaptable

Hora prevista	Tarea / cantidad acordada
22:45–06:30	Sueño y descanso tranquilo
09:00–12:00	Sueño y descanso tranquilo
14:00–17:00	Sueño y descanso tranquilo
20:30–21:30	Sueño y descanso tranquilo

Tu hoja de cuidados compartidos

Tu hoja de cuidados compartidos

Hora prevista	Tarea / cantidad acordada	Hora real / quién lo hizo	Notas / siguiente paso

Fuentes y lecturas

- Royal Kennel Club
- PDSA
- AKC
- AAHA
- VCA
- UK Pet Food
- PDSA
- FDA
- Merck Veterinary Manual
- AAHA
- AAHA

Preparado con ayuda de IA e ilustraciones originales generadas por IA. Sin revisión veterinaria ni lingüística nativa independiente. Sigue el plan veterinario individual.