Races de chiens

Lhassa Apso



Peignez chaque jour le long pelage jusqu'à la peau, sans tirer.
Dégagez les yeux et séchez la barbe après avoir bu.

07 · 11 · 2026

Taille	**Petite**
Poids adulte (kg)	**Non précisé dans la source citée**
Espérance de vie habituelle (ans)	**> 12 ans**
Pelage	**Long et droit**
Origine	**Tibet**

La race aide à se préparer, mais ne constitue ni un diagnostic ni une prescription. Établissez un plan adapté avec le vétérinaire.

Repère publié pour la race

Royal Kennel Club: ≤ 60 min / 24 h

Il s'agit d'un repère général de l'association, pas d'un quota ni d'une prescription individuelle. Adaptez l'activité à l'âge, la mobilité, la météo et la santé avec le vétérinaire; les horaires sont modifiables.

Exemple quotidien adaptable

La race aide à se préparer, mais ne constitue ni un diagnostic ni une prescription. Établissez un plan adapté avec le vétérinaire.

Organiser promenades, repas et médicaments

Heure prévue	Tâche / quantité convenue
07:00	Promenade et flair · 20 min
08:00	Alimentation et eau

Heure prévue	Tâche / quantité convenue
13:00	Promenade et flair · 15 min
18:00	Promenade et flair · 25 min
20:00	Alimentation et eau
22:00	Promenade et flair

Organiser promenades, repas et médicaments

Appuyez-vous sur les soins de cette race. Adaptez les horaires à l'âge, au poids actuel, à l'état corporel, au gabarit, à la forme, à la santé, à la mobilité, au tempérament, à la météo et au foyer. Le sexe seul ne définit pas une routine : stérilisation, chaleurs, gestation et allaitement comptent aussi. Revoyez les changements avec votre vétérinaire.

Prévoyez des sorties pour les besoins, le flair, une activité adaptée et le repos. Les chiots ont besoin de sorties courtes et douces selon leur croissance et les conseils de vaccination ; les chiens âgés ou moins mobiles peuvent nécessiter des trajets plus courts et faciles. Adaptez parcours et rythme à la chaleur et aux réactions du chien. Notez durée et confort sans quota fixe par race.

Un repère général de race, pas un objectif individuel. L'exercice comprend promenades et jeux adaptés, pas une course continue. Les durées ci-dessous sont un exemple éditorial pour un adulte sain déjà à l'aise avec cette activité. Adaptez-les à sa forme, à la météo et aux conseils vétérinaires, sans forcer le chronomètre.

Déplacez les heures selon votre foyer. Prévoyez une récupération calme avant les repas et demandez au vétérinaire quel intervalle laisser entre repas et exercice. Ajoutez les sorties nécessaires. Les médicaments suivent leur propre prescription.

Planifier les repas du chien

Choisissez un aliment complet adapté à l'étape de vie. Notez horaires, portions mesurées, friandises, allergies et régime prescrit. Chiots, chiennes gestantes ou allaitantes ont besoin d'un plan individuel. Revoyez les portions après stérilisation ou changement de poids ou d'activité avec le vétérinaire. La fourchette de poids ne calcule ni calories ni portions. Laissez de l'eau fraîche disponible.

Pour beaucoup d'adultes sains, deux repas constituent un point de départ : 08:00 et 20:00, espacés de 12 heures. Pesez la quantité quotidienne convenue, réservez les récompenses puis divisez la part des repas. Aucun grammage ne convient à tous les chiens de cette race.

Repère général pour le chiot sevré : moins de 4 mois, 4 repas (07:00, 11:00, 15:00, 19:00) ; de 4 à 6 mois, 3 (07:00, 13:00, 19:00) ; dès 6 mois, discutez du passage à 2. Ces heures ne sont pas une règle de jeûne. Faites confirmer le plan pour un très petit chiot, une maladie ou un régime prescrit.

Planifier les médicaments du chien

Planifiez uniquement les médicaments prescrits pour ce chien. Notez nom, dose prescrite, voie, intervalle, début et fin, consignes liées aux repas, personne et heure réelle de prise. Incluez la prévention prescrite. En cas d'oubli ou de réaction, contactez la clinique ; ne doublez pas la dose et ne modifiez pas le traitement vous-même. Nuzzleway organise les rappels et ne prescrit pas.

Uniquement si cet intervalle est prescrit : toutes les 24 heures → 08:00 ; toutes les 12 heures → 08:00 et 20:00 ; toutes les 8 heures → 06:00, 14:00 et 22:00. Ce sont des exemples d'espacement, pas des choix de traitement. Confirmez avec la clinique le départ, les consignes alimentaires et la conduite après une dose tardive, oubliée ou vomie.

Partager le planning de soins

Convenez de qui assure chaque promenade, repas et dose prescrite. Partagez horaires et notes avec la famille ou la personne qui garde le chien. Indiquez les soins effectués avec l'heure et le nom pour permettre une vérification avant de les répéter. Rassemblez routine et observations dans Nuzzleway et revoyez le plan quand les besoins changent.

Exemple de relais : « 18:40 — Alex a fait la promenade, 25 min, repos confortable. Dîner non donné. Vérifier le journal des médicaments avant toute dose. » Notez heures réelles et tâches effectuées.

Horaires de sommeil et de repos

PDSA donne comme repère 14–16 heures ou plus de sommeil sur 24 heures, avec des variations individuelles. Comptez les siestes et la nuit ; le repos calme n'est pas toujours du sommeil.

Ces créneaux offrent 14 h 45 min de calme, sans garantir le sommeil ni imposer un enfermement. Laissez dormir aussi hors de ces heures et sortir selon les besoins. Couchage confortable accessible, endroit calme, lumière du jour et nuit tamisée ; eau disponible.

Pour les chiots sevrés, AKC décrit environ 18–20 heures de sommeil par jour et des siestes souvent de 30–120 minutes. Proposez du calme après une courte activité et une sortie au réveil. Les sorties nocturnes restent possibles ; pas de planning adulte ni de maintien éveillé pour le suivre.

Pour un chien très âgé ou fragile, protégez un repos confortable sans total horaire universel. Couchage accessible et aide pour les besoins. Déambulation nocturne, confusion, halètement ou réveils nouveaux répétés nécessitent une évaluation de la douleur, de la santé et du cycle veille-sommeil ; pas de somnifères de votre propre initiative.

Partagez heure d'installation, sommeil estimé, réveils, besoins et personne ayant aidé. Comparez avec le rythme habituel ; être au lit ne signifie pas dormir.

Consultez pour changement persistant ou soudain, difficulté à se poser ou abattement diurne. Difficulté à réveiller, effondrement ou gêne respiratoire exigent une aide urgente.

Nouveau-né : les 2 premières semaines

Pas de promenades ni de repas d'adulte. Avec la mère, vérifiez que chaque chiot tète efficacement ; ne remplacez pas un allaitement réussi par des biberons programmés.

Pour un orphelin ou un chiot qui ne tète pas, contactez rapidement le vétérinaire pour un lait maternisé canin et une démonstration. En semaine 1, les orphelins ont généralement besoin de repas toutes les 2–4 heures, même la nuit. Seulement si 3 heures sont convenues : 00:00, 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00. Le volume dépend du poids et du produit.

Gardez le nid chaud, sec et sans courants d'air, avec un espace loin de la source de chaleur. Demandez une température adaptée à l'âge ; évitez chaleur directe et brûlures. Un chiot froid ou faible nécessite un avis urgent avant de le nourrir ; ne forcez pas le lait et n'utilisez pas seringue ou sonde sans formation.

Pesez chaque chiot en grammes tous les jours pendant ces 2 semaines, à la même heure et au même moment par rapport au repas, par exemple 08:00. Gardez des fiches individuelles ; consultez rapidement en cas de perte ou d'absence de prise de poids.

La mère aide normalement à éliminer. Pour un orphelin, faites-vous montrer une stimulation douce avec du coton tiède et humide après les repas et notez urines et selles.

Partagez les nuits : personne, heure, quantité réellement bue du lait indiqué, poids et changements. Fixez le prochain contrôle avant le relais.

Absence de succion, froid, faiblesse marquée, pleurs persistants, diarrhée ou difficulté respiratoire nécessitent un avis vétérinaire urgent. N’attendez pas le prochain repas.

Chiot

N’utilisez pas les minutes de l’adulte. Prévoyez des sorties douces au réveil, après repas et jeux, avec du repos. Demandez conseil sur la croissance et les contacts sûrs ; la règle fixe de 5 minutes par mois d’âge n’a pas de fondement scientifique.

Senior ou mobilité réduite

Répartissez l’activité tolérée en sorties plus faciles. Notez raideur, boiterie ou récupération lente et faites fixer les durées par le vétérinaire si elles apparaissent. L’âge seul n’impose ni changement d’aliment ni suppression de l’exercice.

Sexe et statut reproducteur

Pendant les chaleurs, choisissez des trajets calmes et évitez les saillies non désirées. Après stérilisation, revoyez poids et portions sans changer automatiquement les minutes de promenade. Gestation et allaitement nécessitent un plan individuel ; le sexe seul n’impose pas des heures différentes.

Très âgé ou fragile : priorité au confort

La fragilité ne commence pas à un anniversaire précis. Difficulté à se lever, épuisement et changements d’appétit ou de sommeil comptent plus que les minutes d’exercice adulte.

Proposez des sorties pour les besoins au réveil, autour des repas et avant le coucher. Contrôles d’exemple : 07:00, 12:00, 18:00, 22:00, plus selon les besoins. Faites définir la durée tolérée ; si même une courte sortie est difficile, convenez d’une aide sans insister.

Vers 08:00 et 20:00, notez confort, nourriture mangée, changements de boisson, élimination, lever, sommeil et intérêt pour les activités appréciées. Ces horaires ne limitent pas les soins.

Prévoyez un sol antidérapant, un couchage confortable accessible et de l’eau et des repas faciles à atteindre. Gardez des trajets connus ; demandez conseil sur un harnais de soutien bien ajusté.

Notez portions offertes et mangées et signalez perte de poids ou de muscle. Ne réduisez pas automatiquement nourriture ou protéines avec l’âge, ne forcez pas l’alimentation et ne changez pas un régime prescrit. Revoyez médicaments et compléments avec le vétérinaire et consignez les prises réelles.

Convenez d’un plan pour la douleur, les nuits et les réévaluations. Si repos confortable ou activités appréciées disparaissent, discutez qualité de vie et soutien palliatif avec la clinique.

Effondrement, détresse respiratoire, incapacité soudaine à se lever, douleur intense ou impossibilité d’uriner exigent des soins immédiats. Confusion nouvelle, perte d’appétit ou chutes répétées méritent aussi une évaluation rapide, sans les attribuer simplement à l’âge.

Sommeil et repos au calme

Les périodes de repos sont des possibilités, pas des objectifs de sommeil ni des heures d'enfermement. Autorisez aussi le repos ailleurs; nourriture, besoins et aide, même nocturne, passent avant.

Exemple quotidien adaptable

Heure prévue	Tâche / quantité convenue

Heure prévue	Tâche / quantité convenue
22:45–06:30	Sommeil et repos au calme
09:00–12:00	Sommeil et repos au calme
14:00–17:00	Sommeil et repos au calme
20:30–21:30	Sommeil et repos au calme

Votre fiche de soins partagée

Votre fiche de soins partagée

Heure prévue	Tâche / quantité convenue	Heure réelle / personne	Notes / prochaine étape

Sources et références

- Royal Kennel Club
- PDSA
- AKC
- AAHA
- VCA
- UK Pet Food
- PDSA
- FDA
- Merck Veterinary Manual
- AAHA
- AAHA

Préparé avec l'aide de l'IA et des illustrations originales générées par IA. Sans révision vétérinaire ou linguistique native indépendante. Suivez le plan vétérinaire individuel.