Razze canine

Lhasa Apso



Pettina ogni giorno il mantello lungo fino alla cute, senza tirare. Libera gli occhi dai peli e asciuga la barba dopo aver bevuto.

07 · 11 · 2026

Taglia
Piccola

Peso da adulto (kg)
Non specificato nella fonte citata

Aspettativa di vita tipica (anni)
> 12 anni

Mantello
Lungo e diritto

Origine
Tibet

La razza aiuta a prepararsi, ma non è una diagnosi né una prescrizione. Definisci un piano individuale con il veterinario.

Riferimento pubblicato per la razza

Royal Kennel Club: ≤ 60 min / 24 h

È un riferimento generale dell'associazione, non una quota o prescrizione individuale. Adatta l'attività a età, mobilità, clima e salute con il veterinario; l'orario è un esempio modificabile.

Esempio quotidiano adattabile

La razza aiuta a prepararsi, ma non è una diagnosi né una prescrizione. Definisci un piano individuale con il veterinario.

Organizza passeggiate, pasti e farmaci

Ora prevista	Compito / quantità concordata
07:00	Passeggiata e fiuto · 20 min
08:00	Cibo e acqua
13:00	Passeggiata e fiuto · 15 min

Ora prevista	Compito / quantità concordata
18:00	Passeggiata e fiuto · 25 min
20:00	Cibo e acqua
22:00	Passeggiata e fiuto

Organizza passeggiate, pasti e farmaci

Parti dalle cure di questa razza. Adatta gli orari a età, peso attuale, condizione corporea, taglia, forma fisica, salute, mobilità, temperamento, clima e famiglia. Il sesso da solo non determina una routine: contano anche sterilizzazione, calore, gravidanza e allattamento. Valuta i cambiamenti con il veterinario.

Prevedi uscite per i bisogni, annusare, attività adatta e riposo. I cuccioli hanno bisogno di uscite brevi e tranquille secondo crescita e indicazioni vaccinali; cani anziani o con mobilità ridotta possono aver bisogno di percorsi più brevi e facili. Adatta percorso e ritmo al caldo e alle reazioni. Annota durata e benessere senza quote fisse per razza.

Un riferimento generale di razza, non un obiettivo individuale. L'esercizio comprende passeggiate e gioco adatti, non corsa continua. Le durate sotto sono un esempio editoriale per un adulto sano già abituato a questa attività. Adatta a forma fisica, clima e consiglio veterinario, senza forzare i minuti.

Sposta gli orari secondo la tua famiglia. Lascia recupero tranquillo prima dei pasti e chiedi al veterinario quanto separarli dall'esercizio. Aggiungi uscite per i bisogni quando servono. I farmaci seguono la propria prescrizione.

Programma i pasti del cane

Scegli un alimento completo per la fase della vita. Annota orari, porzioni misurate, premi, allergie e diete prescritte. Cuccioli, femmine gravide o in allattamento richiedono un piano individuale. Rivedi le porzioni con il veterinario dopo sterilizzazione o cambiamenti di peso o attività. L'intervallo di peso non calcola calorie o porzioni. Lascia acqua fresca disponibile.

Per molti adulti sani, due pasti sono un punto di partenza: 08:00 e 20:00, a distanza di 12 ore. Pesa la quantità giornaliera concordata, riserva i premi e dividi la parte dei pasti. Non esiste un numero di grammi valido per tutti i cani della razza.

Guida generale per il cucciolo svezzato: sotto i 4 mesi, 4 pasti (07:00, 11:00, 15:00, 19:00); da 4 a 6 mesi, 3 (07:00, 13:00, 19:00); dai 6 mesi, valuta il passaggio a 2. Sono esempi, non una regola di digiuno. Conferma il piano per cuccioli molto piccoli, malattie o diete prescritte.

Programma i farmaci del cane

Programma solo farmaci prescritti per questo cane. Registra nome, dose prescritta, via, intervallo, inizio e fine, indicazioni sui pasti, chi li ha somministrati e a che ora. Includi la prevenzione indicata dal veterinario. Per una dose dimenticata o una reazione, contatta la clinica; non raddoppiare dosi né cambiare la terapia da solo. Nuzzleway organizza promemoria, non prescrive.

Solo se prescritto: ogni 24 ore → 08:00; ogni 12 ore → 08:00 e 20:00; ogni 8 ore → 06:00, 14:00 e 22:00. Illustrano intervalli, non scelte di terapia. Conferma con la clinica l'inizio, il rapporto con i pasti e cosa fare per dosi tardive, dimenticate o vomitate prima di impostare promemoria.

Condividi il programma di cura

Concorda chi gestisce ogni passeggiata, pasto e dose prescritta. Condividi orari e note con famiglia o pet sitter. Segna le attività completate con ora e persona, così chi subentra può controllare prima di ripeterle. Riunisci routine e osservazioni in Nuzzleway e rivedi il piano quando cambiano i bisogni.

Esempio di passaggio: «18:40 — passeggiata fatta da Alex, 25 min, riposo comodo. Cena ancora da dare. Controllare il registro farmaci prima di ogni dose». Registra orari reali e attività completate.

Orari di sonno e riposo

PDSA indica come riferimento 14–16 ore o più di sonno nelle 24 ore, con differenze individuali. Conta sonnellini e notte; riposo tranquillo non significa sempre sonno.

Le fasce offrono 14 h 45 min di calma, non garantiscono sonno né indicano confinamento. Lascia dormire anche fuori da esse e uscire quando serve. Cuccia comoda accessibile, posto tranquillo, luce diurna e notte tenue; acqua disponibile.

Per cuccioli svezzati, AKC descrive circa 18–20 ore di sonno al giorno e sonnellini spesso di 30–120 minuti. Offri calma dopo breve attività e uscita al risveglio. Può servire uscire di notte; niente orario adulto né tenerlo sveglio per rispettarlo.

Per un cane molto anziano o fragile, tutela riposo comodo senza un totale universale. Letto accessibile e aiuto per i bisogni. Nuova agitazione notturna, confusione, ansimare o risvegli ripetuti richiedono valutazione di dolore, salute e ritmo sonno-veglia; niente farmaci per dormire di propria iniziativa.

Condividi quando si è sistemato, sonno stimato, risvegli, bisogni e chi ha aiutato. Confronta con il suo ritmo abituale; stare a letto non equivale a dormire.

Consulta per cambiamenti persistenti o improvvisi, difficoltà a rilassarsi o abbattimento diurno. Difficoltà a svegliarlo, collasso o problemi respiratori sono urgenti.

Neonato: le prime 2 settimane

Niente passeggiate o pasti da adulto. Con la madre, verifica che ogni cucciolo poppi bene; non sostituire un allattamento efficace con un programma di biberon.

Per un orfano o un cucciolo che non poppa, contatta presto il veterinario per latte sostitutivo canino e una dimostrazione. Nella prima settimana gli orfani richiedono in genere pasti ogni 2–4 ore, anche di notte. Solo se concordato ogni 3 ore: 00:00, 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00. Il volume dipende da peso e prodotto.

Mantieni il nido caldo, asciutto e senza correnti, con spazio lontano dalla fonte di calore. Chiedi una temperatura adatta all’età; evita contatto diretto e ustioni. Se è freddo o debole serve consiglio urgente prima di alimentarlo; non forzare latte né usare siringa o sonda senza formazione.

Pesa ciascun cucciolo in grammi ogni giorno per queste 2 settimane, alla stessa ora e nello stesso momento rispetto al pasto, per esempio 08:00. Registra ogni individuo; consulta presto per perdita o mancato aumento di peso.

La madre aiuta normalmente a eliminare. Per un orfano, fatti mostrare la stimolazione delicata con cotone tiepido e umido dopo i pasti e registra urine e feci.

Dividi i turni notturni: persona, ora, quantità bevuta del latte indicato, peso e cambiamenti. Concorda il controllo successivo prima del passaggio.

Mancata suzione, freddo, forte debolezza, pianto persistente, diarrea o difficoltà respiratoria richiedono consiglio veterinario urgente. Non aspettare il prossimo pasto.

Cucciolo

Non usare i minuti dell’adulto. Organizza uscite leggere al risveglio, dopo pasti e gioco, con riposo tra attività. Chiedi di crescita e contatti sicuri; la regola fissa di 5 minuti per mese di età non ha prove scientifiche.

Anziano o con mobilità ridotta

Dividi l’attività tollerata in uscite più facili. Annota rigidità, zoppia o recupero lento e chiedi al veterinario di definire durate se compaiono. L’età da sola non impone cambio di alimento o eliminazione dell’esercizio.

Sesso e stato riproduttivo

Durante il calore scegli percorsi tranquilli ed evita accoppiamenti indesiderati. Dopo sterilizzazione rivedi peso e porzioni, non cambiare automaticamente i minuti. Gravidanza e allattamento richiedono un piano individuale; il sesso da solo non impone orari diversi.

Molto anziano o fragile: prima il benessere

La fragilità non inizia a un compleanno preciso. Difficoltà ad alzarsi, esaurimento e cambiamenti di appetito o sonno contano più dei minuti da adulto.

Offri uscite per i bisogni al risveglio, intorno ai pasti e prima di dormire. Controlli di esempio: 07:00, 12:00, 18:00, 22:00, più quando serve. Fai definire le durate tollerate; se anche un’uscita breve è difficile, concorda assistenza invece di insistere.

Alle 08:00 e 20:00, annota benessere, cibo mangiato, cambiamenti nel bere, bisogni, facilità ad alzarsi, sonno e interesse per attività gradite. Sono esempi, non limiti alle cure.

Usa superfici antiscivolo, letto comodo accessibile e acqua e cibo facili da raggiungere. Mantieni percorsi noti; chiedi una pettorina di sostegno adatta se serve aiuto ad alzarsi.

Registra porzioni offerte e mangiate e segnala perdita di peso o muscolo. Non ridurre automaticamente cibo o proteine per età, non forzare l’alimentazione né cambiare diete prescritte. Rivedi farmaci e integratori con il veterinario e registra ogni dose reale.

Concorda gestione del dolore, assistenza notturna e rivalutazioni. Se spariscono riposo comodo o attività piacevoli, parla con la clinica di qualità di vita e supporto palliativo.

Collasso, difficoltà respiratoria, improvvisa incapacità di alzarsi, dolore intenso o impossibilità di urinare richiedono assistenza immediata. Nuova confusione, perdita di appetito o cadute ripetute vanno valutate presto, non liquidate come età.

Sonno e riposo tranquillo

Il riposo è un'opportunità, non un obiettivo di sonno o un orario di confinamento. Consentilo anche in altri momenti; cibo, bisogni e assistenza, anche notturna, hanno priorità.

Esempio quotidiano adattabile

Ora prevista	Compito / quantità concordata
22:45–06:30	Sonno e riposo tranquillo
09:00–12:00	Sonno e riposo tranquillo
14:00–17:00	Sonno e riposo tranquillo
20:30–21:30	Sonno e riposo tranquillo

La tua scheda di cure condivise

La tua scheda di cure condivise

Ora prevista	Compito / quantità concordata	Ora effettiva / persona	Note / prossimo passo

Fonti e approfondimenti

- Royal Kennel Club
- PDSA
- AKC
- AAHA
- VCA
- UK Pet Food
- PDSA
- FDA
- Merck Veterinary Manual
- AAHA
- AAHA

Preparato con aiuto dell'IA e illustrazioni originali generate da IA. Senza revisione veterinaria o madrelingua indipendente. Segui il piano veterinario individuale.