견종

티베탄 테리어



외출 후 긴 털, 겨드랑이와 발의 엉킴을 살피세요. 냄새 맡는 산책, 협력적인 손질과 방해받지 않는 휴식을 번갈아 제공하세요.

07 · 11 · 2026

체격
중형

성견 체중(kg)
인용한 자료에 명시되지 않음

일반적인 수명(년)
> 12 년

털
길고 곧음

기원
티베트

품종 정보는 준비에 도움이 되지만 진단이나 처방은 아닙니다. 개별 계획은 수의사와 세우세요.

공개된 견종 참고치

Royal Kennel Club: ≤ 60 min / 24 h

협회의 일반적인 견종 참고치이며 할당량이나 개별 처방이 아니에요. 나이, 이동 능력, 날씨와 건강에 맞춰 수의사와 조절하세요. 시간표는 수정 가능한 예시예요.

조절 가능한 하루 예시

품종 정보는 준비에 도움이 되지만 진단이나 처방은 아닙니다. 개별 계획은 수의사와 세우세요.

산책, 식사, 투약 일정 세우기

예정 시간	할 일 / 합의한 양
07:00	산책과 냄새 맡기 · 20 min
08:00	먹이와 물
13:00	산책과 냄새 맡기 · 15 min

예정 시간	할 일 / 합의한 양
18:00	산책과 냄새 맡기 · 25 min
20:00	먹이와 물
22:00	산책과 냄새 맡기

산책, 식사, 투약 일정 세우기

이 견종의 돌봄 정보를 참고해 나이, 현재 체중, 체형 상태, 크기, 체력, 건강, 이동 능력, 성격, 날씨와 가족의 생활에 맞춰 조정해요. 성별만으로 일과가 정해지지는 않아요. 중성화, 발정, 임신, 수유도 고려하고 변화는 수의사와 상의해요.

배변, 냄새 맡기, 적절한 활동과 휴식 시간을 마련해요. 어린 강아지는 성장과 예방접종 안내에 맞춰 짧고 편안하게 외출하고, 노령견이나 움직임이 불편한 반려견은 짧고 쉬운 산책이 필요할 수 있어요. 더위와 반응에 따라 경로와 속도를 조정해요. 견종별 고정 시간 대신 실제 산책 시간과 편안함을 기록해요.

견종의 일반 참고량이며 개별 목표가 아니에요. 운동은 적절한 산책과 놀이를 포함하며 계속 달리는 것을 뜻하지 않아요. 아래 시간은 이 활동에 이미 익숙한 건강한 성견을 위한 편집상의 예예요. 체력, 날씨, 수의사 안내에 맞추고 시간을 채우도록 강요하지 않아요.

가족 생활에 맞춰 시간을 옮겨요. 식사 전 조용히 회복하게 하고 운동과 식사 간격은 수의사에게 확인해요. 필요한 배변 외출을 더해요. 투약은 이 표가 아닌 처방을 따라요.

반려견 식사 일정

생애 단계에 맞는 완전균형 사료를 선택하고 식사 시간, 계량한 양, 간식, 알레르기와 처방 식단을 기록해요. 어린 강아지, 임신 또는 수유 중인 반려견은 개별 계획이 필요해요. 중성화 후나 체중·활동 변화가 있으면 수의사와 양을 검토해요. 이 페이지의 체중 범위로 열량이나 급여량을 계산할 수는 없어요. 신선한 물을 준비해요.

많은 건강한 성견은 08:00과 20:00, 12시간 간격의 두 끼를 출발점으로 삼을 수 있어요. 하루 양을 재고 보상용을 덜어 둔 뒤 식사량을 나눠요. 같은 견종 모두에게 맞는 그램 수는 없어요.

이유 후 강아지의 일반적인 식사 안내: 4개월 미만은 4끼(07:00, 11:00, 15:00, 19:00), 4~6개월은 3끼(07:00, 13:00, 19:00), 6개월부터는 두 끼로 바꾸는 것을 상의해요. 시간은 예시이며 금식 규칙이 아니에요. 아주 작은 강아지, 질병, 처방 식단은 개별 확인이 필요해요.

반려견 투약 일정

이 반려견에게 처방된 약만 일정에 넣어요. 약 이름, 처방 용량, 투여 경로, 간격, 시작·종료일, 식사 관련 지시, 실제 투여한 사람과 시간을 기록해요. 수의사가 안내한 예방약도 포함해요. 투약을 놓치거나 이상 반응이 있으면 병원에 문의하고 임의로 두 배를 주거나 치료를 바꾸지 않아요. Nuzzleway는 알림을 정리하며 약을 처방하지 않아요.

해당 간격이 처방되었을 때만: 24시간마다 → 08:00, 12시간마다 → 08:00과 20:00, 8시간마다 → 06:00, 14:00, 22:00. 간격 예시이지 치료 선택지가 아니에요. 시작 시간, 식사 조건, 늦거나 빠뜨리거나 토한 투약의 대처를 병원에 확인한 뒤 알림을 설정해요.

돌봄 일정 공유하기

산책, 식사, 처방약 담당을 정하고 가족이나 펫시터와 시간과 주의 사항을 공유해요. 완료한 돌봄에 시간과 담당자를 남겨 다음 사람이 반복하기 전에 확인할 수 있게 해요. Nuzzleway에 합의한 일과와 관찰을 모으고 필요가 달라지면 계획을 검토해요.

인계 예시: “18:40 — 알렉스가 25분 산책, 편안히 휴식. 저녁 식사 미완료. 투약 전에 기록 확인.” 알림만 남기지 말고 실제 시간과 완료 여부를 적어요.

수면과 휴식 시간표

PDSA는 개체 차이를 전제로 24시간 중 14-16시간 이상 수면을 참고로 제시해요. 낮잠과 밤잠을 함께 세며 조용히 쉬는 것이 항상 잠은 아니에요.

시간대는 14시간 45분의 조용한 환경을 제공하는 예시이며 수면을 보장하거나 가두는 계획이 아니에요. 다른 시간에도 자게 하고 필요할 때 배변을 도와요. 편안하고 접근 쉬운 침대, 조용한 곳, 낮의 자연광과 어두운 밤, 물을 마련해요.

이유한 강아지에 대해 AKC는 하루 약 18-20시간 수면과 흔히 30-120분 낮잠을 설명해요. 짧은 활동 뒤 조용한 시간을 주고 깨어나면 배변 기회를 주세요. 밤에도 나가야 할 수 있어요. 성견 시간표를 적용하거나 맞추려 깨어 있게 하지 않아요.

매우 늙거나 허약한 개는 보편적 수면 시간보다 편안한 휴식을 보호해요. 접근 쉬운 침대와 배변 도움을 마련해요. 새 야간 배회, 혼란, 헐떡임, 반복적 각성은 통증과 건강, 수면 주기 평가가 필요해요. 임의로 수면제를 주지 않아요.

안정된 시간, 추정 수면, 각성, 배변 필요와 도운 사람을 공유해요. 평소 패턴과 비교하며 침대에 있는 시간을 잠으로 보지 않아요.

지속적 또는 갑작스러운 수면 변화, 진정하기 어려움, 낮의 무기력은 상담해요. 깨우기 어려움, 쓰러짐, 호흡 문제는 응급 진료가 필요해요.

신생견: 생후 첫 2주

산책이나 성견 식사 일정을 쓰지 않아요. 어미와 있으면 강아지마다 젖을 잘 먹는지 확인하고 잘되는 수유를 젖병 일정으로 바꾸지 않아요.

어미가 없거나 젖을 못 먹으면 빨리 수의사와 강아지용 대체유와 먹이는 방법을 상의해요. 첫 주에는 보통 밤에도 2~4시간마다 먹여야 해요. 3시간 간격을 정했을 때만 00:00, 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00을 예로 써요. 양은 체중과 제품에 따라 달라요.

보금자리를 따뜻하고 건조하게 유지하고 외풍을 막으며 열원에서 벗어날 공간을 마련해요. 나이에 맞는 온도를 확인하고 직접 열과 화상을 피해요. 차갑거나 약하면 먹이기 전에 긴급 상담이 필요해요. 억지로 먹이거나 교육 없이 주사기나 튜브를 쓰지 않아요.

첫 2주 동안 매일 각 강아지를 그램 단위로 재요. 같은 시간, 수유와 비슷한 시점, 예를 들어 08:00에 기록해요. 평균이 아닌 개별 기록을 남기고 체중이 줄거나 늘지 않으면 빨리 문의해요.

어미는 보통 배변을 도와줘요. 어미가 없으면 수유 후 따뜻하고 젖은 솜으로 부드럽게 자극하는 방법을 배우고 소변과 대변을 기록해요.

밤 담당을 나누고 누가 언제 먹였는지, 안내된 대체유를 얼마나 먹었는지, 체중과 변화를 남겨요. 인계 전에 다음 확인을 정해요.

젖을 빨지 않음, 차가움, 심한 쇠약, 계속 울음, 설사, 호흡 곤란은 긴급 상담이 필요해요. 다음 수유 시간을 기다리지 않아요.

어린 강아지

성견 운동 시간을 적용하지 않아요. 기상, 식사, 놀이에 맞춰 편안한 외출과 휴식을 마련해요. 성장과 안전한 접촉을 상담해요. 월령마다 5분이라는 고정 규칙에는 과학적 근거가 없어요.

노령견 또는 이동이 불편한 경우

감당할 수 있는 활동을 더 쉬운 외출로 나눠요. 뻣뻣함, 절뚝거림, 느린 회복을 기록하고 나타나면 수의사에게 시간을 정해 달라고 해요. 나이만으로 사료를 바꾸거나 운동을 모두 없앨 필요는 없어요.

성별과 생식 상태

발정 중에는 조용한 길을 선택하고 원치 않는 교배를 막아요. 중성화 후 산책 시간을 자동으로 바꾸기보다 체중과 식사량을 확인해요. 임신과 수유는 개별 계획이 필요하며 성별만으로 다른 시계가 필요한 것은 아니에요.

매우 나이가 많거나 허약한 경우: 편안함 우선

허약해지는 생일은 정해져 있지 않아요. 일어나기 어려움, 탈진, 식욕과 수면 변화가 성견 운동 시간보다 중요해요.

기상, 식사 전후, 취침 전에 배변 기회를 마련해요. 확인 시간 예시는 07:00, 12:00, 18:00, 22:00이며 필요하면 더 나가요. 감당할 산책 시간은 수의사와 정하고 짧은 외출도 힘들면 강요하지 말고 도움 방법을 상의해요.

08:00과 20:00 등에 편안함, 실제 먹은 양, 음수 변화, 배변, 일어나기, 수면, 좋아하는 활동의 관심을 기록해요. 확인과 돌봄을 이 시간에 제한하지 않아요.

미끄럽지 않은 길, 쉽게 접근하는 편안한 잠자리, 가까운 물과 음식을 준비해요. 익숙한 길을 유지하고 일어나기 도움이 필요하면 맞는 보조 하네스를 문의해요.

준 양과 먹은 양을 기록하고 체중이나 근육 감소를 알려요. 나이만으로 음식이나 단백질을 줄이지 않고 억지 급여나 처방 식단의 임의 변경을 피해요. 약과 보충제를 검토하고 실제 투여를 기록해요.

통증 관리, 밤 돌봄, 재평가 계획을 정해요. 편안한 휴식이나 즐거운 활동이 사라지면 병원과 삶의 질 및 완화 돌봄을 상담해요.

쓰러짐, 호흡 곤란, 갑자기 못 일어남, 심한 통증, 소변을 못 보는 경우 즉시 진료가 필요해요. 새로운 혼란, 식욕 저하, 반복 낙상도 단순히 나이 탓으로 넘기지 말고 빨리 평가받아요.

수면과 조용한 휴식

휴식 시간은 기회이며 수면 목표나 가두는 시간이 아니에요. 다른 때도 쉬게 하고 밤을 포함한 식사, 배변과 도움을 우선하세요.

조절 가능한 하루 예시

예정 시간	할 일 / 합의한 양
22:45-06:30	수면과 조용한 휴식
09:00-12:00	수면과 조용한 휴식
14:00-17:00	수면과 조용한 휴식
20:30-21:30	수면과 조용한 휴식

공동 돌봄 기록지

공동 돌봄 기록지

예정 시간	할 일 / 합의한 양	실제 시간 / 담당자	메모 / 다음 단계

출처와 참고 자료

- Royal Kennel Club
- PDSA
- AKC
- AAHA
- VCA
- UK Pet Food
- PDSA
- FDA
- Merck Veterinary Manual
- AAHA
- AAHA

AI 도움과 AI로 만든 원본 그림으로 준비했어요. 독립적인 수의사나 원어민 검토는 없어요. 개별 수의사 계획을 따르세요.