Katteraser

Sokoke

Gi klatreruter, gjemmesteder og felles lek. Stell den korte pelsen forsiktig og innfør endringer i kattens eget tempo.

07 · 11 · 2026



Størrelse	Voksenvekt (kg)
Middels	**Ikke oppgitt i den siterte kilden**

Levetid (år)	Pels
Ikke oppgitt i den siterte kilden	**Kort, tikket tabby**

Opprinnelse
Kenya

Raseinformasjon gir sammenheng, ikke en individuell ordinasjon. Intervaller er verken vektmål eller garanti for levetid.

Justerbart dagseksempel

Raseinformasjon gir sammenheng, ikke en individuell ordinasjon. Intervaller er verken vektmål eller garanti for levetid.

Eksempel på dagsrytme

Planlagt tid	Oppgave / mengde
08:00	Mat og vann
09:00	Lek og berikelse · 5 min
13:00	Mat og vann
18:00	Lek og berikelse · 5 min
20:00	Mat og vann

Eksempel på dagsrytme

Eksempel på holdepunkter: 07:00 sjekk av velvære og behov, 08:00 mat etter avtalt plan, 13:00 kort aktivitet, 18:00 omsorg og 22:00 rolig hvile. Flytt tidene og hjelp tidligere ved behov. Alle noterer hva som faktisk er gjort.

Gi adskilte steder for mat, vann, hvile, skjul og kloring. Start for eksempel med 5 minutters lek 09:00 og 18:00, kortere hvis katten vil gå. Toaletter skal være tilgjengelige og rengjøres daglig; ett per katt og ett ekstra er et utgangspunkt.

Mat og vann

Velg fullfôr for art, livsstadium og helse. 08:00 og 20:00 er kun et eksempel for en voksen med avtalt plan for to måltider; dyr i vekst trenger en annen fordeling. Noter servert og spist mengde separat. Ikke beregn gram fra rasevekt; tilby friskt vann hele tiden.

Legemidler og overlevering

Følg bare dyrets resept: navn, dose, administrasjonsmåte, intervall, matvilkår og datoer. Noter faktisk tid og person, og kontroller loggen før neste dose. Kontakt klinikken ved glemt dose eller reaksjon; ikke doble dosen.

Søvn og hvile

Gi en rolig, behagelig og tilgjengelig seng og uforstyrret hvile dag og natt. Eksempelvinduer er 22:00–07:00 og hvile etter aktivitet; de er verken innestenging eller garantert søvn. Toalettbehov, mat til nyfødte og hjelp om natten går foran.

Nyfødt

Kontroller effektiv diing, trygg varme og individuell vekt daglig. Foreldreløse trenger veterinærplan for artstilpasset melkeerstatning, også om natten, og opplæring i mating og hjelp med urin og avføring. Kulde, svakhet eller manglende diing krever rask hjelp.

Vekst

Gi fullverdig kattungefôr i hyppige måltider tilpasset alderen. Tilby trygg lek og hvile, og avtal vaksiner, parasittbehandling og kastrering med veterinæren; behovene endres under veksten.

Voksen

Tilpass måltider, aktivitet, hygiene og kontroller etter hold, toleranse, hjem og vær. Kjønn alene bestemmer ikke rytmen; drektighet, diegiving og kastrering krever individuell gjennomgang.

Senior

Gjør vann, mat, toalett og seng enkle å nå. Noter endringer i appetitt, vekt, bevegelse og søvn, og avtal kontrollhyppighet med klinikken. Nye symptomer er ikke bare alder.

Skrøpelig individ

Prioriter komfort, smertebehandling, enkel tilgang til behov og nattlig hjelp. Lag plan for stell, toalettstøtte og livskvalitetsvurdering. Ikke krev aktivitetsnivået til en frisk voksen.

Når du bør søke hjelp

Pustevansker, kollaps, kramper, sterke smerter eller pressing uten urin krever øyeblikkelig veterinærhjelp. Kontakt klinikken raskt ved endret appetitt, tørste, atferd eller bevegelse; notater må ikke forsinke hjelpen.

Søvn og hvile

Hvileperioder er muligheter, ikke søvnmål eller innestengingstider. Tillat hvile ellers også; mat, toalettbehov og hjelp, også om natten, går først.

Justerbart dagseksempel

Planlagt tid	Oppgave / mengde
22:45–06:30	Søvn og hvile
09:00–12:00	Søvn og hvile
14:00–17:00	Søvn og hvile
20:30–21:30	Søvn og hvile

Felles omsorgslogg

Felles omsorgslogg

Planlagt tid	Oppgave / mengde	Utført / person	Notater / neste steg

Kilder

- GCCF · Sokoke
- AAFP/ISFM
- AAHA/AAFP
- Cornell Feline Health Center
- FDA
- Merck Veterinary Manual
- AAHA
- AAHA

Utarbeidet med KI-hjelp og egne KI-illustrasjoner. Ingen uavhengig veterinær- eller morsmålskontroll. Følg den individuelle veterinærplanen.