Hondenrassen

Lhasa Apso



Kam de lange vacht dagelijks tot op de huid zonder trekken. Houd haren uit de ogen en droog de baard na drinken.

07 · 11 · 2026

Grootte **Klein**	Volwassen gewicht (kg) **Niet vermeld in de aangehaalde bron**
Gebruikelijke levensduur (jaar) **> 12 jaar**	Vacht **Lang en recht**
Herkomst **Tibet**	

Een ras helpt bij de voorbereiding, maar is geen diagnose of voorschrift. Maak een individueel plan met de dierenarts.

Gepubliceerde rasrichtlijn

Royal Kennel Club: ≤ 60 min / 24 h

Dit is een algemene rasrichtlijn van de vereniging, geen quota of individueel voorschrift. Pas beweging met de dierenarts aan leeftijd, mobiliteit, weer en gezondheid aan; het schema is een bewerkbaar voorbeeld.

Aanpasbaar dagvoorbeeld

Een ras helpt bij de voorbereiding, maar is geen diagnose of voorschrift. Maak een individueel plan met de dierenarts.

Wandelingen, maaltijden en medicatie plannen

Geplande tijd	Taak / afgesproken hoeveelheid
07:00	Wandelen en snuffelen · 20 min
08:00	Voer en water
13:00	Wandelen en snuffelen · 15 min

Geplande tijd	Taak / afgesproken hoeveelheid
18:00	Wandelen en snuffelen · 25 min
20:00	Voer en water
22:00	Wandelen en snuffelen

Wandelingen, maaltijden en medicatie plannen

Gebruik de verzorgingstips voor dit ras als context. Houd rekening met leeftijd, huidig gewicht, lichaamsconditie, grootte, fitheid, gezondheid, mobiliteit, karakter, weer en huishouden. Geslacht alleen bepaalt geen routine: castratie, sterilisatie, loopsheid, dracht en zogen tellen ook mee. Bespreek veranderingen met je dierenarts.

Plan tijd voor toiletpauzes, snuffelen, passende beweging en rust. Pups hebben korte, rustige uitstapjes nodig volgens groei en vaccinatieadvies; oudere of minder mobiele honden kunnen kortere, makkelijkere wandelingen nodig hebben. Pas route en tempo aan hitte en reacties aan. Noteer duur en comfort zonder vaste hoeveelheid per ras.

Een algemene rasreferentie, geen individueel doel. Beweging omvat passende wandelingen en spel, niet voortdurend rennen. De tijden hieronder zijn een redactioneel voorbeeld voor een gezonde volwassen hond die deze activiteit al aankan. Pas aan op fitheid, weer en dierenartsadvies; dwing geen minuten af.

Verschuif de tijden naar je huishouden. Geef rustige hersteltijd vóór maaltijden en vraag de dierenarts naar de afstand tussen eten en bewegen. Voeg toiletpauzes toe waar nodig. Medicatie volgt een eigen voorschrift.

Maaltijden voor je hond plannen

Kies volledige voeding voor de levensfase. Noteer tijden, afgemeten porties, snacks, allergieën en voorgeschreven diëten. Pups, drachtige en zogende honden hebben een individueel plan nodig. Bespreek porties na castratie of sterilisatie en veranderingen in gewicht of activiteit met de dierenarts. De gewichtsmarge berekent geen calorieën of porties. Zorg voor vers water.

Voor veel gezonde volwassenen zijn twee maaltijden een startpunt: 08:00 en 20:00, 12 uur uit elkaar. Weeg de afgesproken daghoeveelheid, reserveer beloningen en verdeel het maaltijddeel. Eén aantal grammen past niet bij alle honden van dit ras.

Algemene voedingsrichtlijn voor gespeende pups: onder 4 maanden 4 maaltijden (07:00, 11:00, 15:00, 19:00); 4–6 maanden 3 (07:00, 13:00, 19:00); bespreek vanaf 6 maanden de overgang naar 2. Voorbeeldtijden zijn geen vastenregel. Laat het plan bevestigen bij heel kleine pups, ziekte of voorgeschreven voeding.

Medicatie voor je hond plannen

Plan alleen medicatie die voor deze hond is voorgeschreven. Noteer naam, voorgeschreven dosis, toedieningsweg, interval, begin en einde, instructies rond voeding en wie het wanneer gaf. Neem voorgeschreven preventie mee. Bel de praktijk bij een gemiste dosis of reactie; verdubbel geen dosis en verander de behandeling niet zelf. Nuzzleway organiseert herinneringen en schrijft niets voor.

Alleen bij dit voorgeschreven interval: elke 24 uur → 08:00; elke 12 uur → 08:00 en 20:00; elke 8 uur → 06:00, 14:00 en 22:00. Dit illustreert intervallen, geen behandelkeuzes. Bevestig starttijd, voedingsinstructies en handelen na een late, gemiste of uitgebraakte dosis met de praktijk voordat je herinneringen instelt.

Het verzorgingsschema delen

Spreek af wie elke wandeling, maaltijd en voorgeschreven dosis verzorgt. Deel tijden en notities met familie of oppas. Noteer afgeronde taken met tijd en persoon, zodat de volgende verzorger eerst kan controleren. Bewaar routine en observaties samen in Nuzzleway en herzie het plan wanneer behoeften veranderen.

Voorbeeld: „18:40 — Alex heeft 25 min gewandeld, daarna comfortabel gerust. Avondeten nog niet gegeven. Controleer het medicatielogboek vóór een dosis.” Noteer echte tijden en afgeronde taken.

Slaap- en rusttijden

PDSA noemt 14–16 uur of meer slaap per 24 uur als richtlijn, met individuele verschillen. Tel dutjes en nachtslaap mee; rustig liggen is niet altijd slapen.

De vensters bieden 14 uur 45 min rust, garanderen geen slaap en zijn geen opsluitplan. Laat ook daarbuiten slapen en bied toiletpauzes wanneer nodig. Comfortabele bereikbare slaapplek, rustige locatie, daglicht en gedimd nachtlicht; water blijft beschikbaar.

Voor gespeende pups beschrijft AKC ongeveer 18–20 uur slaap per dag en dutjes vaak van 30–120 minuten. Bied rust na korte activiteit en een toiletmoment bij ontwaken. Nachtelijke uitstapjes kunnen nodig zijn; geen volwassen schema of wakker houden om dat te volgen.

Bescherm comfortabel rusten bij zeer oude of kwetsbare honden zonder vaste urennorm. Bereikbare slaapplek en hulp bij toiletgang. Nieuw nachtelijk dwalen, verwarring, hijgen of herhaald ontwaken vraagt beoordeling van pijn, gezondheid en slaapritme; geef niet zelf slaapmiddelen.

Deel inslapen, geschatte slaap, ontwaken, toiletbehoefte en wie hielp. Vergelijk met het gewone patroon; bedtijd is geen slaaptijd.

Bespreek aanhoudende of plotselinge veranderingen, moeilijk tot rust komen of sloomheid overdag. Moeilijk wakker worden, instorten of ademproblemen vragen spoedhulp.

Pasgeboren: de eerste 2 weken

Geen wandelingen of volwassen maaltijdschema. Controleer bij de moeder of iedere pup goed drinkt; vervang succesvolle borstvoeding niet door een flesschema.

Neem bij wezen of niet-drinkende pups snel contact op voor hondenmelkvervanger en een demonstratie. In week 1 hebben wezen meestal elke 2–4 uur voeding nodig, ook ’s nachts. Alleen bij afgesproken 3 uur: 00:00, 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00. Hoeveelheid hangt af van gewicht en product.

Houd het nest warm, droog en tochtvrij, met ruimte weg van de warmtebron. Vraag naar de juiste temperatuur voor de leeftijd en vermijd directe hitte en brandwonden. Een koude of zwakke pup heeft vóór voeding dringend advies nodig; forceer geen melk en gebruik geen spuit of sonde zonder training.

Weeg iedere pup deze 2 weken dagelijks in grammen, op dezelfde tijd en hetzelfde moment rond voeding, bijvoorbeeld 08:00. Houd individuele gegevens bij; vraag snel advies bij afvallen of niet aankomen.

De moeder helpt normaal bij ontlasting. Laat voor een wees zachte stimulatie met warm, vochtig katoen na voeding voordoen en noteer urine en ontlasting.

Verdeel nachtdiensten: persoon, tijd, gedronken hoeveelheid van de afgesproken melk, gewicht en veranderingen. Spreek de volgende controle af vóór de overdracht.

Niet zuigen, kou, ernstige zwakte, aanhoudend huilen, diarree of ademhalingsproblemen vragen dringend dierenartsadvies. Wacht niet op de volgende voeding.

Puppy

Gebruik geen volwassen bewegingsminuten. Plan rustige uitstapjes rond wakker worden, maaltijden en spel, met rust ertussen. Vraag naar groei en veilige contacten; de vaste regel van 5 minuten per leeftijdsmaand heeft geen wetenschappelijk bewijs.

Senior of beperkte mobiliteit

Verdeel verdraagbare beweging over makkelijkere uitstapjes. Noteer stijfheid, mank lopen of traag herstel en laat dan de dierenarts de duur bepalen. Leeftijd alleen vereist geen voerwissel of schrappen van alle beweging.

Geslacht en voortplantingsstatus

Kies bij loopsheid rustige routes en voorkom ongewenste dekking. Controleer na castratie of sterilisatie gewicht en porties in plaats van automatisch de wandelminuten te wijzigen. Dracht en zogen vragen een individueel plan; geslacht alleen bepaalt geen andere klok.

Heel oud of kwetsbaar: comfort eerst

Kwetsbaarheid begint niet op één verjaardag. Moeizaam opstaan, uitputting en veranderingen in eetlust of slaap tellen meer dan volwassen bewegingsminuten.

Bied toiletgelegenheid bij wakker worden, rond maaltijden en vóór slapen. Voorbeeldcontroles: 07:00, 12:00, 18:00, 22:00, plus naar behoefte. Laat haalbare wandeltijden bepalen; spreek hulp af als zelfs een korte uitstap moeilijk is, in plaats van door te zetten.

Noteer bijvoorbeeld 08:00 en 20:00 comfort, gegeten hoeveelheid, drinkveranderingen, toiletgedrag, opstaan, slaap en belangstelling voor favoriete activiteiten. Deze tijden begrenzen de zorg niet.

Zorg voor antisliproutes, een bereikbaar comfortabel bed en makkelijk bereikbaar water en voer. Houd routes vertrouwd; vraag naar een passend steuntuig als opstaan hulp vraagt.

Noteer aangeboden en gegeten porties en meld gewichts- of spierverlies. Verminder niet automatisch voer of eiwit vanwege leeftijd, forceer geen voeding en wijzig geen voorgeschreven dieet. Bespreek medicijnen en supplementen en noteer echte doses.

Spreek pijnzorg, nachtzorg en herbeoordeling af. Bespreek levenskwaliteit en palliatieve steun als comfortabel rusten of plezierige activiteiten verdwijnen.

Instorten, ademnood, plots niet kunnen opstaan, hevige pijn of niet kunnen plassen vragen directe zorg. Nieuwe verwarring, eetlustverlies of herhaalde valpartijen verdienen snelle beoordeling, niet alleen het label ouderdom.

Slaap en rustige rust

Rusttijden zijn mogelijkheden, geen slaapdoelen of opsluittijden. Rust mag ook daarbuiten; voeding, toiletbehoeften en hulp, ook 's nachts, gaan voor.

Aanpasbaar dagvoorbeeld

Geplande tijd	Taak / afgesproken hoeveelheid
22:45–06:30	Slaap en rustige rust
09:00–12:00	Slaap en rustige rust
14:00–17:00	Slaap en rustige rust

Geplande tijd	Taak / afgesproken hoeveelheid
20:30–21:30	Slaap en rustige rust

Jullie gedeelde zorgblad

Jullie gedeelde zorgblad

Geplande tijd	Taak / afgesproken hoeveelheid	Werkelijke tijd / verzorger	Notities / volgende stap

Bronnen en verder lezen

- Royal Kennel Club
- PDSA
- AKC
- AAHA
- VCA
- UK Pet Food
- PDSA
- FDA
- Merck Veterinary Manual
- AAHA
- AAHA

Opgesteld met AI-hulp en originele AI-illustraties. Geen onafhankelijke dierenarts- of moedertaalcontrole. Volg het individuele dierenartsplan.