Kattenrassen

Sokoke



Bied klimroutes, verstopplaatsen en gezamenlijk spel. Verzorg de korte vacht zacht en introduceer veranderingen op het tempo van de kat.

07 · 11 · 2026

Grootte	**Middelgroot**
Volwassen gewicht (kg)	**Niet vermeld in de aangehaalde bron**
Gebruikelijke levensduur (jaar)	**Niet vermeld in de aangehaalde bron**
Vacht	**Kort, getickte tabby**
Herkomst	**Kenia**

Een ras helpt bij de voorbereiding, maar is geen diagnose of voorschrift. Maak een individueel plan met de dierenarts.

Aanpasbaar dagvoorbeeld

Een ras helpt bij de voorbereiding, maar is geen diagnose of voorschrift. Maak een individueel plan met de dierenarts.

Een dagritme voor katten

Geplande tijd	Taak / afgesproken hoeveelheid
08:00	Voer en water
09:00	Spel en verrijking · 5 min
13:00	Voer en water
18:00	Spel en verrijking · 5 min
20:00	Voer en water

Een dagritme voor katten

Bied verspreid over de dag meerdere korte speelmomenten, zoals hengelspel, veilig zoeken of voerpuzzels. Laat de kat vangen, pauzeren of weggaan. Bied stabiele hoge plekken, schuilplaatsen en kraboppervlakken; houd toezicht op touwtjes en kleine onderdelen.

Houd bakken schoon, bereikbaar en uit de buurt van voer en drukte. Een gebruikelijk startpunt is één bak per kat plus één extra, liefst op aparte plekken. Schep minstens dagelijks schoon en bied aparte rust-, krab-, schuil- en voerplekken in huishoudens met meerdere katten.

Voer en water

Kies volledig voer dat past bij levensfase en gezondheid. Bepaal de daghoeveelheid met het dierenartsteam en verdeel die op een manier die bij de kat past. Zet vers water apart en bereikbaar neer. Uit rasgewicht kun je geen calorieën of porties afleiden.

Medicatie en overdracht

Noteer alleen medicatie die voor deze kat is voorgeschreven: naam, voorgeschreven dosis, toedieningsweg, interval, voorafspraken, data en wie het wanneer gaf. Controleer het logboek vóór een volgende dosis. Bel de praktijk bij een gemiste dosis of reactie; verdubbel of wijzig de behandeling niet zelf.

Slaap en rustige rust

Katten rusten verspreid over dag en nacht; het patroon verschilt met leeftijd, gezondheid en omgeving. Bied warme, stille, bereikbare plekken waar de kat ongestoord kan schuilen. Bespreek een plotselinge verandering in slaap, comfort of tot rust komen met de dierenarts.

Pasgeboren en heel jong kitten

Volg vanaf de geboorte een plan van dierenarts of ervaren opvang voor warmte, zogen of veilig voeren, ontlasting en individuele gewichtscontrole. Zwakte, kou, ademnood of niet kunnen eten vragen snelle diergeneeskundige hulp; een volwassen schema mag die nooit vertragen.

Kitten: geboorte tot 1 jaar

Ondersteun groei met volledig kittenvoer, leeftijdsgebonden frequente maaltijden, veilig spel en preventieve zorg. Volg het advies van de praktijk over vaccinatie, parasieten en sterilisatie; behoeften veranderen snel tijdens de groei.

Jong volwassen: 1–6 jaar

Bouw een vaste routine op van afgemeten volledige maaltijden, dagelijks spel, schone bak en preventieve controles. Stem voer en activiteit af op lichaamsconditie, buiten toegang, gezondheid en reactie van de kat, niet op het ras.

Volwassen: 7–10 jaar

Houd preventieve controles bij en noteer veranderingen in eetlust, drinken, gewicht, vachtverzorging, bewegen of bakgebruik. Vraag de dierenarts of controlefrequentie of screening moet veranderen.

Senior: ouder dan 10 jaar

Maak voer, water, kattenbak en favoriete rustplekken goed bereikbaar. Bespreek de controlefrequentie en noteer kleine veranderingen in eetlust, comfort, slaap, mobiliteit of sociaal gedrag; schrijf een nieuw signaal niet alleen aan leeftijd toe.

Zeer oud of kwetsbaar op elke leeftijd

Geef voorrang aan comfort, warmte, makkelijke toegang tot voorzieningen en zo nodig hulp bij vacht of bak. Bespreek pijn, nachtelijk wakker worden en kwaliteit van leven met de dierenarts; gebruik geen activiteitsdoel voor een jongere kat.

Wanneer de dierenarts bellen

Zoek spoedzorg bij ademen met open bek of ademnood, instorten, een aanval, ernstig letsel of plotselinge zwakte van de achterpoten. Herhaald persen met weinig of geen urine kan een verstopping betekenen: zoek onmiddellijk spoedzorg en wacht niet tot morgen.

Bel de praktijk snel bij niet eten, herhaald braken, duidelijke gedragsverandering of aanhoudende pijn. Kittens, oudere en zieke katten kunnen sneller beoordeling nodig hebben.

Slaap en rustige rust

Rusttijden zijn mogelijkheden, geen slaapdoelen of opsluittijden. Rust mag ook daarbuiten; voeding, toiletbehoeften en hulp, ook 's nachts, gaan voor.

Aanpasbaar dagvoorbeeld

Geplande tijd	Taak / afgesproken hoeveelheid
22:45–06:30	Slaap en rustige rust
09:00–12:00	Slaap en rustige rust
14:00–17:00	Slaap en rustige rust
20:30–21:30	Slaap en rustige rust

Jullie gedeelde zorgblad

Jullie gedeelde zorgblad

Geplande tijd	Taak / afgesproken hoeveelheid	Werkelijke tijd / verzorger	Notities / volgende stap

Bronnen en verder lezen

- GCCF · Sokoke
- AAFP/ISFM
- AAHA/AAFP
- Cornell Feline Health Center
- FDA
- Merck Veterinary Manual
- AAHA
- AAHA

Opgesteld met AI-hulp en originele AI-illustraties. Geen onafhankelijke dierenarts- of moedertaalcontrole. Volg het individuele dierenartsplan.