Rasy psów

Lhasa apso



Codziennie rozczesuj długą sierść do skóry bez ciągnięcia. Odsłoń oczy i osusz brodę po piciu.

07 · 11 · 2026

Wielkość	**Mała**
Masa dorosłego zwierzęcia (kg)	**Nie podano w cytowanym źródle**
Długość życia (lata)	**> 12 lat**
Sierść	**Długa i prosta**
Pochodzenie	**Tybet**

Informacje o rasie są kontekstem, nie indywidualnym zaleceniem. Przedziały nie są celami masy ani gwarancją długości życia.

Opublikowana wskazówka dla rasy

Royal Kennel Club: ≤ 60 min / 24 h

To ogólna wskazówka stowarzyszenia, nie norma do wykonania ani indywidualne zalecenie. Dostosuj ruch z weterynarzem do wieku, mobilności, pogody i zdrowia; harmonogram jest edytowalnym przykładem.

Elastyczny przykład dnia

Informacje o rasie są kontekstem, nie indywidualnym zaleceniem. Przedziały nie są celami masy ani gwarancją długości życia.

Przykładowy rytm dnia

Planowana godzina	Zadanie / ilość
07:00	Spacer i węszenie · 20 min
08:00	Karmienie i woda

Planowana godzina	Zadanie / ilość
13:00	Spacer i węszenie · 15 min
18:00	Spacer i węszenie · 25 min
20:00	Karmienie i woda
22:00	Spacer i węszenie

Przykładowy rytm dnia

Przykładowe punkty dnia: 07:00 sprawdzenie samopoczucia i potrzeb, 08:00 karmienie według uzgodnionego planu, 13:00 krótka aktywność, 18:00 opieka i 22:00 spokojny odpoczynek. Przesuwaj godziny i reaguj wcześniej, kiedy trzeba. Każdy opiekun zapisuje faktyczne wykonanie.

Codziennie rozczesuj długą sierść do skóry bez ciągnięcia. Odsłoń oczy i osusz brodę po piciu.

Karmienie i woda

Podawaj pełnoporcjowy pokarm odpowiedni do gatunku, etapu życia i zdrowia. Godziny 08:00 i 20:00 to tylko przykład dla dorosłego z uzgodnionym planem dwóch posiłków; rosnące zwierzęta potrzebują innego podziału. Zapisuj porcję podaną i zjedzoną osobno. Nie wyliczaj gramów z masy rasy; zapewnij świeżą wodę.

Leki i przekazanie opieki

Stosuj wyłącznie receptę dla tego zwierzęcia: nazwa, zalecona dawka, droga, odstęp, związek z jedzeniem i daty. Zapisz faktyczną godzinę oraz osobę podającą i sprawdź rejestr przed kolejną dawką. Po pominięciu lub reakcji skontaktuj się z lecznicą; nie podwajaj dawki.

Sen i odpoczynek

Zapewnij spokojne, wygodne i dostępne legowisko oraz nieprzerwany odpoczynek w dzień i nocą. Przykładowe okna to 22:00–07:00 oraz drzemki po aktywności; nie są to godziny zamknięcia ani gwarantowany czas snu. Potrzeby, karmienie noworodka i pomoc nocna mają pierwszeństwo.

Noworodek

Sprawdź skuteczne ssanie, bezpieczne ciepło i codzienną indywidualną masę. Osierocone zwierzę wymaga planu mleka zastępczego właściwego dla gatunku, także nocą, oraz nauki karmienia i pomocy w wydalaniu. Zimno, osłabienie lub brak ssania wymagają pilnej pomocy, nie czekania na porę karmienia.

Wzrost

Podziel karmienie odpowiednio do wieku, zapewnij częsty odpoczynek i krótkie bezpieczne zabawy. Szczepienia, pasożyty, socjalizację i warunki wychodzenia omów z weterynarzem. Nie stosuj czasu ruchu dorosłego psa do szczenięcia.

Dorosłość

Dopasuj posiłki, ruch, higienę i kontrole do kondycji ciała, tolerancji, domu i pogody. Płeć sama nie wyznacza rozkładu dnia; ciąża, laktacja i sterylizacja wymagają przeglądu indywidualnego planu.

Senior

Ułatwiaj dostęp do wody, jedzenia, toalety i legowiska. Notuj zmiany apetytu, masy, ruchu i snu, a częstotliwość kontroli uzgodnij z lecznicą. Nowych objawów nie tłumacz samym wiekiem.

Zwierzę osłabione

Pierwszeństwo mają komfort, leczenie bólu, łatwy dostęp do potrzeb i pomoc nocna. Ustal plan pielęgnacji, toalety oraz oceny jakości życia. Nie wymagaj poziomu aktywności zdrowego dorosłego zwierzęcia.

Kiedy szukać pomocy

Trudności z oddychaniem, zapaść, drgawki, silny ból lub parcie bez oddawania moczu wymagają natychmiastowej pomocy weterynaryjnej. Przy zmianie apetytu, picia, zachowania lub ruchu szybko skontaktuj się z lecznicą; zapisy nie mogą opóźniać kontaktu.

Sen i odpoczynek

Pory odpoczynku są możliwościami, nie celami snu ani godzinami zamknięcia. Odpoczynek jest możliwy też poza nimi; karmienie, potrzeby i pomoc, również nocą, mają pierwszeństwo.

Elastyczny przykład dnia

Planowana godzina	Zadanie / ilość
22:45–06:30	Sen i odpoczynek
09:00–12:00	Sen i odpoczynek
14:00–17:00	Sen i odpoczynek
20:30–21:30	Sen i odpoczynek

Wspólny rejestr opieki

Wspólny rejestr opieki

Planowana godzina	Zadanie / ilość	Wykonanie / opiekun	Uwagi / następny krok

Źródła

- Royal Kennel Club
- PDSA
- AKC
- AAHA
- VCA
- UK Pet Food
- PDSA
- FDA
- Merck Veterinary Manual
- AAHA
- AAHA

Przygotowano z pomocą AI i oryginalnymi ilustracjami AI. Bez niezależnej kontroli weterynaryjnej lub rodzimej językowej. Stosuj indywidualny plan weterynaryjny.