Hundraser

Lhasa apso



Kamma den långa pälsen dagligen ända till huden utan att dra. Håll hår borta från ögonen och torka skägget efter vatten.

07 · 11 · 2026

Storlek	**Liten**
Vuxenvikt (kg)	**Anges inte i den citerade källan**
Livslängd (år)	**> 12 år**
Päls	**Lång och rak**
Ursprung	**Tibet**

Rasfakta ger sammanhang, ingen individuell ordination. Intervall är varken viktmål eller garantier om livslängd.

Publicerad rasreferens

Royal Kennel Club: ≤ 60 min / 24 h

Detta är föreningens allmänna rasreferens, ingen kvot eller individuell ordination. Anpassa aktiviteten med veterinären efter ålder, rörlighet, väder och hälsa; schemat är ett ändringsbart exempel.

Anpassningsbart dagsexempel

Rasfakta ger sammanhang, ingen individuell ordination. Intervall är varken viktmål eller garantier om livslängd.

Exempel på dagsrytm

Planerad tid	Uppgift / mängd
07:00	Promenad och nosande · 20 min
08:00	Mat och vatten
13:00	Promenad och nosande · 15 min

Planerad tid	Uppgift / mängd
18:00	Promenad och nosande · 25 min
20:00	Mat och vatten
22:00	Promenad och nosande

Exempel på dagsrytm

Exempel på hållpunkter: 07:00 kontroll av välbefinnande och behov, 08:00 mat enligt överenskommen plan, 13:00 kort aktivitet, 18:00 omsorg och 22:00 lugn vila. Flytta tiderna och hjälp tidigare vid behov. Varje person antecknar vad som faktiskt gjorts.

Kamma den långa pälsen dagligen ända till huden utan att dra. Håll hår borta från ögonen och torka skägget efter vatten.

Mat och vatten

Välj helfoder för art, livsstadium och hälsa. 08:00 och 20:00 är bara ett exempel för en vuxen med överenskommen tvåmåltidsplan; växande djur behöver annan fördelning. Anteckna serverad och uppäten mängd separat. Räkna inte gram från rasvikten; ge fri tillgång till färskt vatten.

Läkemedel och överlämning

Följ endast individens ordination: namn, dos, administreringssätt, intervall, matvillkor och datum. Anteckna faktisk tid och person och kontrollera loggen före nästa dos. Kontakta kliniken vid missad dos eller reaktion; dubbla inte dosen.

Sömn och vila

Ge en lugn, bekväm och tillgänglig bädd och ostörd vila dag och natt. Exempelfönster är 22:00–07:00 och vilopauser efter aktivitet; de är varken instängningstider eller garanterad sömn. Toalettbehov, nyföddas mat och nattlig hjälp går före.

Nyfödd

Kontrollera effektiv di, säker värme och individuell vikt dagligen. Föräldralösa behöver en veterinärplan för artspecifik mjölkersättning även nattetid samt undervisning om matning och hjälp med avföring och urin. Kyla, svaghet eller utebliven di kräver brådskande hjälp.

Tillväxt

Fördela maten efter ålder och ge mycket vila och kort säker lek. Diskutera vaccination, parasiter, socialisering och utevistelse med veterinären. Använd inte vuxna hundars motionsminuter för valpar.

Vuxen

Anpassa mat, aktivitet, hygien och kontroller till hull, tolerans, hem och väder. Kön ensamt bestämmer inte schemat; dräktighet, digivning och kastrering kräver individuell översyn.

Senior

Gör vatten, mat, toalett och bädd lätta att nå. Notera ändrad aptit, vikt, rörelse och sömn och bestäm kontrollintervall med kliniken. Förklara inte nya symtom enbart med ålder.

Skör individ

Prioritera komfort, smärtbehandling, lätt åtkomst till behov och nattlig hjälp. Planera hygien, toalettstöd och bedömning av livskvalitet. Kräv inte en frisk vuxens aktivitetsnivå.

När du ska söka hjälp

Andningssvårigheter, kollaps, kramper, svår smärta eller krystningar utan urin kräver omedelbar veterinärhjälp. Kontakta kliniken snart vid ändrad aptit, törst, beteende eller rörelse; dokumentation får inte försena hjälp.

Sömn och vila

Viloperioder är möjligheter, inte sömnmål eller instängningstider. Vila får ske annars också; mat, toalettbehov och hjälp, även nattetid, går före.

Anpassningsbart dagsexempel

Planerad tid	Uppgift / mängd
22:45–06:30	Sömn och vila
09:00–12:00	Sömn och vila
14:00–17:00	Sömn och vila
20:30–21:30	Sömn och vila

Gemensam omsorgslogg

Gemensam omsorgslogg

Planerad tid	Uppgift / mängd	Utfört / person	Anteckningar / nästa steg

Källor

- Royal Kennel Club
- PDSA
- AKC
- AAHA
- VCA
- UK Pet Food
- PDSA
- FDA
- Merck Veterinary Manual
- AAHA
- AAHA

Förberett med AI-stöd och egna AI-illustrationer. Ingen oberoende veterinär- eller modersmålsgranskning. Följ den individuella veterinärplanen.