สายพันธุ์สุนัข

ลาซา แอปโซ

หวีขนยาวทุกวันถึงโคนโดยไม่ดึง เก็บขนไม่ให้เข้าตาและเช็ดเคราให้แห้งหลังดื่มน้ำ

07 · 11 · 2026



ขนาดตัว	น้ำหนักโตเต็มวัย (กก.)
เล็ก	**ไม่ได้ระบุในแหล่งอ้างอิง**
ช่วงอายุขัย (ปี)	ขน
> 12 ปี	**ยาวและตรง**
ถิ่นกำเนิด	
ทิเบต	

ข้อมูลสายพันธุ์เป็นบริบท ไม่ใช่คำสั่งรักษาเฉพาะตัว ช่วงตัวเลขไม่ใช่น้ำหนักเป้าหมายหรือการรับประกันอายุขัย

ข้อมูลอ้างอิงสายพันธุ์ที่เผยแพร่

Royal Kennel Club: ≤ 60 min / 24 h

นี่คือแนวอ้างอิงทั่วไปของสมาคม ไม่ใช่โควตาหรือคำสั่งเฉพาะตัว ปรับกิจกรรมกับสัตวแพทย์ตามวัย การเคลื่อนไหว อากาศ และสุขภาพ ตารางเป็นตัวอย่างที่ปรับได้

ตัวอย่างวันหนึ่งที่ปรับได้

ข้อมูลสายพันธุ์เป็นบริบท ไม่ใช่คำสั่งรักษาเฉพาะตัว ช่วงตัวเลขไม่ใช่น้ำหนักเป้าหมายหรือการรับประกันอายุขัย

ตัวอย่างจังหวะชีวิตประจำวัน

เวลาที่วางแผน	งาน / ปริมาณ
07:00	เดินและดมกลิ่น · 20 min
08:00	อาหารและน้ำ

เวลาที่วางแผน	งาน / ปริมาณ
13:00	เดินและดมกลิ่น · 15 min
18:00	เดินและดมกลิ่น · 25 min
20:00	อาหารและน้ำ
22:00	เดินและดมกลิ่น

ตัวอย่างจังหวะชีวิตประจำวัน

ตัวอย่างจุดยึดของวัน: 07:00 ตรวจความสบายและความต้องการ 08:00 ให้อาหารตามแผนที่ตกลง 13:00 กิจกรรมสั้น 18:00 ดูแล และ 22:00 พักสงบ เปลี่ยนเวลาได้และช่วยก่อนเมื่อจำเป็น ผู้ดูแลแต่ละคนบันทึกสิ่งที่ทำจริง

หวีขนยาวทุกวันถึงโคนโดยไม่ดึง เก็บขนไม่ให้เข้าตาและเช็ดเคราให้แห้งหลังดื่มน้ำ

อาหารและน้ำ

เลือกอาหารครบถ้วนตามชนิด ช่วงชีวิต และสุขภาพ เวลา 08:00 และ 20:00 เป็นเพียงตัวอย่างสำหรับสัตว์โตที่ตกลงแผนสองมื้อแล้ว สัตว์กำลังโตต้องแบ่งต่างออกไป บันทึกปริมาณที่ให้และกินจริงแยกกัน อย่าคำนวณกรัมจากน้ำหนักสายพันธุ์ และมีน้ำสะอาดเสมอ

ยาและการส่งต่อการดูแล

ใช้เฉพาะใบสั่งของสัตว์ตัวนี้: ชื่อยา ขนาดที่สั่ง วิธีให้ ช่วงห่าง เงื่อนไขอาหาร และวันที่ บันทึกเวลาจริงและผู้ให้ ตรวจบันทึกก่อนยาครั้งถัดไป หากพลาดหรือมีปฏิกิริยาให้ถามคลินิก อย่าเพิ่มยาเป็นสองเท่า

การนอนและพักผ่อน

จัดที่นอนสงบ สบาย และเข้าถึงง่าย พร้อมพักโดยไม่รบกวนทั้งกลางวันและกลางคืน ช่วง 22:00–07:00 และการงีบหลังทำกิจกรรมเป็นตัวอย่างโอกาสพัก ไม่ใช่เวลาขังหรือชั่วโมงนอนรับประกัน ความต้องการขับถ่าย ให้นมแรกเกิด และช่วยกลางคืนมาก่อน

แรกเกิด

ตรวจการดูดนมที่ได้ผล ความอบอุ่นปลอดภัย และชั่งน้ำหนักแต่ละตัวทุกวัน ลูกกำพร้าต้องมีแผนสัตวแพทย์เรื่องนมทดแทนเฉพาะชนิด รวมทั้งมื้อกลางคืนและการสอนให้อาหารกับช่วยขับถ่าย ตัวเย็น อ่อนแรง หรือดูดนมไม่ได้ต้องขอคำแนะนำเร่งด่วน

กำลังเติบโต

แบ่งอาหารตามวัย ให้พักบ่อยและเล่นสั้นอย่างปลอดภัย ตกลงเรื่องวัคซีน ปรสิต การเข้าสังคม และพื้นที่นอกบ้านกับสัตวแพทย์ อย่าใช้เวลาการออกกำลังของสุนัขโตกับลูกสุนัข

โตเต็มวัย

ปรับอาหาร กิจกรรม สุขอนามัย และการตรวจตามสภาพร่างกาย ความทน บ้าน และอากาศ เพศอย่างเดียวไม่ได้กำหนดตาราง การตั้งท้อง ให้นม และทำหมันต้องทบทวนแผนเฉพาะตัว

สูงวัย

ทำให้น้ำ อาหาร ห้องน้ำ และที่นอนเข้าถึงง่าย บันทึกความอยากอาหาร น้ำหนัก การเคลื่อนไหว และการนอนที่เปลี่ยนไป ตกลงความถี่ตรวจสุขภาพกับคลินิก อย่าอธิบายอาการใหม่ว่าเป็นเพราะอายุเท่านั้น

ร่างกายเปราะบาง

ให้ความสบาย การรักษาความเจ็บปวด การเข้าถึงสิ่งจำเป็น และความช่วยเหลือกลางคืนมาก่อน วางแผนทำความสะอาด ช่วยขับถ่าย และประเมินคุณภาพชีวิต อย่าเรียกร้องกิจกรรมเท่าสัตว์โตสุขภาพดี

ควรขอความช่วยเหลือเมื่อใด

หายใจลำบาก ล้มลง ชัก ปวดรุนแรง หรือเบ่งแต่ไม่มีปัสสาวะต้องพบสัตวแพทย์ฉุกเฉินทันที ติดต่อคลินิกโดยเร็วเมื่ออาหาร น้ำ พฤติกรรม หรือการเคลื่อนไหวเปลี่ยนไป อย่าให้การจดบันทึกทำให้ช่วยช้า

การนอนและพักผ่อน

ช่วงพักเป็นโอกาส ไม่ใช่เป้าชั่วโมงนอนหรือเวลาขัง ให้พักเวลาอื่นได้ อาหาร การขับถ่าย และความช่วยเหลือรวมถึงกลางคืนต้องมาก่อน

ตัวอย่างวันหนึ่งที่ปรับได้

เวลาที่วางแผน	งาน / ปริมาณ
22:45–06:30	การนอนและพักผ่อน
09:00–12:00	การนอนและพักผ่อน
14:00–17:00	การนอนและพักผ่อน
20:30–21:30	การนอนและพักผ่อน

บันทึกการดูแลร่วมกัน

บันทึกการดูแลร่วมกัน

เวลาที่วางแผน	งาน / ปริมาณ	ทำแล้ว / ผู้ดูแล	หมายเหตุ / ขั้นตอนถัดไป

แหล่งข้อมูล

- Royal Kennel Club
- PDSA
- AKC
- AAHA
- VCA
- UK Pet Food
- PDSA
- FDA
- Merck Veterinary Manual
- AAHA
- AAHA

จัดทำด้วยความช่วยเหลือจาก AI และภาพต้นฉบับที่สร้างด้วย AI ยังไม่มีสัตวแพทย์หรือเจ้าของภาษาตรวจทานอิสระ ทำตามแผนสัตวแพทย์เฉพาะตัว