Köpek ırkları

Lhasa Apso



Uzun tüyleri her gün çekmeden deriye kadar tarayın. Tüyleri gözlerden uzak tutun ve su içtikten sonra sakalı kurulayın.

07 · 11 · 2026

Boyut	**Küçük**
Yetişkin ağırlığı (kg)	**Alıntılanan kaynakta belirtilmemiş**
Tipik yaşam süresi (yıl)	**> 12 yıl**
Tüy	**Uzun ve düz**
Köken	**Tibet**

Irk bilgisi hazırlanmaya yardımcı olur; tanı veya bakım reçetesi değildir. Bireysel planı veterinerle oluşturun.

Yayımlanmış ırk referansı

Royal Kennel Club: ≤ 60 min / 24 h

Bu, derneğin genel ırk referansıdır; kota veya bireysel reçete değildir. Etkinliği yaş, hareket, hava ve sağlığa göre veterinerle ayarlayın; çizelge değiştirilebilir örnektir.

Uyarlanabilir günlük örnek

Irk bilgisi hazırlanmaya yardımcı olur; tanı veya bakım reçetesi değildir. Bireysel planı veterinerle oluşturun.

Yürüyüş, öğün ve ilaç saatlerini planla

Planlanan saat	Görev / kararlaştırılan miktar
07:00	Yürüyüş ve koklama · 20 min
08:00	Mama ve su
13:00	Yürüyüş ve koklama · 15 min

Planlanan saat	Görev / kararlaştırılan miktar
18:00	Yürüyüş ve koklama · 25 min
20:00	Mama ve su
22:00	Yürüyüş ve koklama

Yürüyüş, öğün ve ilaç saatlerini planla

Bu ırkın bakım bilgilerini başlangıç noktası olarak kullan. Yaş, güncel kilo, vücut kondisyonu, boyut, fiziksel durum, sağlık, hareket kabiliyeti, mizaç, hava ve ev düzenini dikkate al. Cinsiyet tek başına rutini belirlemez; kısırlaştırma, kızgınlık, gebelik ve emzirme de önemlidir. Değişiklikleri veteriner hekime danış.

Tuvalet, koklama, uygun hareket ve dinlenme için zaman ayır. Yavruların büyüme ve aşı önerilerine uygun kısa, sakin gezilere; yaşlı veya hareketi kısıtlı köpeklerin daha kısa, kolay yürüyüşlere ihtiyacı olabilir. Rotayı ve tempoyu sıcağa ve köpeğin tepkilerine göre ayarla. Sabit bir ırk kotası yerine süre ve rahatlığı kaydet.

Genel bir ırk referansıdır, bireysel hedef değildir. Egzersiz uygun yürüyüş ve oyunu kapsar, sürekli koşmayı değil. Aşağıdaki süreler bu aktiviteye alışkın sağlıklı yetişkin için editoryal örnektir. Kondisyon, hava ve veteriner önerisine göre ayarla; süreyi tamamlamaya zorlama.

Saatleri ev düzenine göre değiştir. Öğün öncesi sakin toparlanma sağla; yemek ve egzersiz aralığını veterinere sor. Gereken tuvalet gezilerini ekle. İlaçlar kendi reçetesini izler.

Köpeğinin öğünlerini planla

Yaşam evresine uygun tam bir mama seç. Saatleri, ölçülen porsiyonları, ödülleri, alerjileri ve reçeteli diyeti kaydet. Yavrular, gebe veya emziren köpekler bireysel bir plana ihtiyaç duyar. Kısırlaştırma ya da kilo ve aktivite değişikliklerinden sonra porsiyonları veteriner hekimle gözden geçir. Kilo aralığı kalori veya porsiyon hesaplamaz. Taze su bulundur.

Birçok sağlıklı yetişkin için iki öğün başlangıç olabilir: 08:00 ve 20:00, 12 saat arayla. Belirlenen günlük miktarı tart, ödülleri ayır, sonra öğün payını böl. Irkın tüm köpeklerine uyan tek bir gram miktarı yoktur.

Sütten kesilmiş yavrular için genel besleme rehberi: 4 aydan küçük, 4 öğün (07:00, 11:00, 15:00, 19:00); 4–6 ay, 3 öğün (07:00, 13:00, 19:00); 6 aydan sonra ikiye geçişi görüş. Saatler örnektir, açlık kuralı değil. Çok küçük yavru, hastalık veya reçeteli diyette planı doğrulat.

Köpeğinin ilaç saatlerini planla

Yalnızca bu köpeğe reçete edilen ilaçları planla. Adı, reçeteli dozu, uygulama yolunu, aralığı, başlangıç ve bitiş tarihlerini, yemek talimatlarını, kimin ne zaman verdiğini kaydet. Veterinerin önerdiği koruyucu uygulamaları ekle. Unutulan doz veya bir reaksiyon için kliniğe danış; dozu ikiye katlama ya da tedaviyi kendin değiştirme. Nuzzleway hatırlatıcıları düzenler, ilaç reçete etmez.

Yalnızca reçetede bu aralık varsa: 24 saatte bir → 08:00; 12 saatte bir → 08:00 ve 20:00; 8 saatte bir → 06:00, 14:00 ve 22:00. Bunlar aralık örneğidir, tedavi seçeneği değil. Hatırlatıcı kurmadan başlangıç saatini, yemek koşullarını ve gecikmiş, unutulmuş veya kusulmuş dozda yapılacakları kliniğe doğrulat.

Bakım programını paylaş

Her yürüyüş, öğün ve reçeteli dozdan kimin sorumlu olduğunu belirle. Saatleri ve notları aile veya bakıcıyla paylaş. Yapılan işleri saat ve kişiyle işaretle; böylece sonraki bakıcı tekrarlamadan önce kontrol edebilir. Rutin ve gözlemleri Nuzzleway'de bir arada tut, ihtiyaçlar değişince planı gözden geçir.

Devir örneği: “18:40 — Alex 25 dk yürüttü, rahat dinlendi. Akşam yemeği verilmedi. Doz öncesi ilaç kaydını kontrol et.” Gerçek saatleri ve tamamlanmayı kaydet.

Uyku ve dinlenme saatleri

PDSA, bireysel farklarla 24 saatte 14–16 saat veya daha fazla uykuyu referans gösterir. Gündüz uykusu ve gece uykusunu birlikte sayın; sakin dinlenmek her zaman uyumak değildir.

Aralıklar 14 saat 45 dakika sakinlik fırsatı verir; uykuyu garanti etmez ve kapatma planı değildir. Diğer saatlerde de uyumasına ve gerektiğinde tuvalete izin verin. Rahat erişilebilir yatak, sakin yer, gündüz ışığı ve loş gece; su hazır olsun.

Sütten kesilmiş yavrular için AKC günde yaklaşık 18–20 saat uyku ve sıkça 30–120 dakikalık kestirmeler tarif eder. Kısa etkinlikten sonra sakinlik, uyanınca tuvalet fırsatı sunun. Gece de çıkmak gerekebilir; yetişkin saatlerini uygulamayın veya uyması için uyanık tutmayın.

Çok yaşlı veya hassas köpekte evrensel saat hedefi olmadan rahat dinlenmeyi koruyun. Erişilebilir yatak ve tuvalet yardımı sağlayın. Yeni gece dolaşması, kafa karışıklığı, soluma veya tekrarlayan uyanmalar ağrı, sağlık ve uyku döngüsü değerlendirmesi gerektirir; kendiniz uyku ilacı vermeyin.

Yerleşme saati, tahmini uyku, uyanmalar, tuvalet ihtiyacı ve yardım eden kişiyi paylaşın. Normal düzeniyle karşılaştırın; yatakta kalmak uyumak değildir.

Kalıcı veya ani uyku değişimi, sakinleşememe veya gündüz halsizliğini danışın. Zor uyandırma, bayılma veya solunum sorunu acildir.

Yenidoğan: ilk 2 hafta

Yürüyüş veya yetişkin öğün düzeni yoktur. Anne yanındaysa her yavrunun etkili emdiğini kontrol et; başarılı emzirmeyi biberon programıyla değiştirme.

Annesiz veya emmeyen yavru için gecikmeden veterinerle köpek süt ikamesi ve uygulamayı görüş. İlk hafta annesiz yavrular genellikle gece dahil 2–4 saatte bir beslenir. Yalnızca 3 saat kararlaştırıldıysa: 00:00, 03:00, 06:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00. Miktar kilo ve ürüne bağlıdır.

Yuvayı sıcak, kuru ve cereyansız tut, ısı kaynağından uzaklaşma alanı bırak. Yaşa uygun sıcaklığı sor; doğrudan ısı ve yanıklardan kaçın. Soğuk veya zayıf yavru beslenmeden önce acil öneri ister; sütü zorlama, eğitim almadan şırınga veya tüp kullanma.

İlk 2 hafta her yavruyu her gün gram olarak aynı saatte ve beslenmeye göre benzer noktada, örneğin 08:00’de tart. Tek tek kayıt tut; kilo kaybı veya artmama durumunu hızla danış.

Anne genellikle tuvalete yardımcı olur. Annesiz yavruda beslenme sonrası ılık nemli pamukla nazik uyarımı veterinere gösterdir; idrar ve dışkıyı kaydet.

Gece vardiyalarını paylaş: kişi, saat, önerilen sütten içilen miktar, kilo ve değişiklikler. Devirden önce sonraki kontrolü kararlaştır.

Emmeme, soğukluk, belirgin güçsüzlük, sürekli ağlama, ishal veya solunum sorunu acil veteriner önerisi gerektirir. Sonraki beslenmeyi bekleme.

Yavru

Yetişkin egzersiz dakikalarını kullanma. Uyanma, öğün ve oyun çevresine nazik geziler ve aralara dinlenme koy. Büyüme ve güvenli temasları danış; yaş ayı başına 5 dakika kuralının bilimsel dayanağı yoktur.

Yaşlı veya hareketi kısıtlı

Tolere edilen aktiviteyi kolay gezilere böl. Sertlik, topallama veya yavaş toparlanmayı kaydet; görülürse süreleri veteriner belirlesin. Yaş tek başına mama değiştirmeyi veya tüm egzersizi kaldırmayı gerektirmez.

Cinsiyet ve üreme durumu

Kızgınlıkta sakin rotalar seç, istenmeyen çiftleşmeyi önle. Kısırlaştırma sonrası yürüyüş süresini otomatik değiştirmek yerine kilo ve porsiyonları gözden geçir. Gebelik ve emzirme bireysel plan ister; cinsiyet tek başına farklı saat gerektirmez.

Çok yaşlı veya güçsüz: önce rahatlık

Güçsüzlük belli bir doğum gününde başlamaz. Kalkma zorluğu, tükenme, iştah veya uyku değişimi yetişkin egzersiz dakikalarından önemlidir.

Uyanınca, öğün çevresinde ve uyku öncesi tuvalet fırsatı sun. Örnek kontroller: 07:00, 12:00, 18:00, 22:00 ve ihtiyaç halinde ek geziler. Tolere edilen süreyi veteriner belirlesin; kısa gezi bile zorsa ısrar yerine destek kararlaştır.

Örneğin 08:00 ve 20:00'de rahatlık, yenen miktar, içme değişimi, tuvalet, kalkma, uyku ve sevilen etkinliklere ilgiyi kaydet. Bu saatler bakımı sınırlamaz.

Kaymaz yollar, erişilebilir rahat yatak, kolay ulaşılan su ve mama sağla. Bildiği rotaları koru; kalkma yardımı için uygun destek tasmasını sor.

Sunulan ve yenen porsiyonları kaydet, kilo veya kas kaybını bildir. Yaş nedeniyle mamayı veya proteini otomatik azaltma, zorla besleme veya reçeteli diyeti değiştirme. İlaç ve takviyeleri gözden geçir, verilen dozları kaydet.

Ağrı yönetimi, gece bakımı ve yeniden değerlendirmeyi planla. Rahat dinlenme veya keyifli etkinlikler kayboluyorsa yaşam kalitesi ve palyatif desteği klinikle görüş.

Çökme, solunum sıkıntısı, aniden kalkamama, ciddi ağrı veya idrar yapamama acil bakım ister. Yeni kafa karışıklığı, iştahsızlık veya tekrarlayan düşmeler de hızla değerlendirilmelidir; yalnızca yaşa bağlanmamalıdır.

Uyku ve sakin dinlenme

Dinlenme süreleri fırsattır, uyku hedefi veya kapatma saati değildir. Başka zamanlarda da dinlenebilir; gece dahil beslenme, tuvalet ve yardım önceliklidir.

Uyarlanabilir günlük örnek

Planlanan saat	Görev / kararlaştırılan miktar
22:45–06:30	Uyku ve sakin dinlenme
09:00–12:00	Uyku ve sakin dinlenme
14:00–17:00	Uyku ve sakin dinlenme
20:30–21:30	Uyku ve sakin dinlenme

Ortak bakım kayıt sayfanız

Ortak bakım kayıt sayfanız

Planlanan saat	Görev / kararlaştırılan miktar	Gerçek saat / yapan kişi	Notlar / sonraki adım

Kaynaklar ve daha fazla bilgi

- Royal Kennel Club
- PDSA
- AKC
- AAHA
- VCA
- UK Pet Food
- PDSA
- FDA
- Merck Veterinary Manual
- AAHA
- AAHA

Yapay zekâ desteği ve özgün yapay zekâ çizimleriyle hazırlandı. Bağımsız veteriner veya ana dil incelemesi yoktur. Bireysel veteriner planını izleyin.