猫品种

索科克猫



提供攀爬路线、躲藏处和互动游戏。温和护理短毛，按每只猫的适应速度引入家庭变化。

07 · 11 · 2026

体型
中型

成年体重（kg）
引用来源未说明

常见寿命（年）
引用来源未说明

被毛
短毛，带毛尖分色的虎斑

起源
肯尼亚

品种信息可帮助准备，但不是诊断或护理处方。请与兽医共同制定个体计划。

可调整的日常示例

品种信息可帮助准备，但不是诊断或护理处方。请与兽医共同制定个体计划。

以猫咪为中心的日常节奏

计划时间	任务 / 商定量
08:00	食物与饮水
09:00	游戏与环境丰富化 · 5 min
13:00	食物与饮水
18:00	游戏与环境丰富化 · 5 min
20:00	食物与饮水

以猫咪为中心的日常节奏

在一天中安排多次短时互动游戏，例如逗猫棒、安全探索或益智喂食。让猫咪可以抓到玩具、暂停或离开。提供稳固的高处、躲藏处和抓挠面；使用细绳或小零件时要看护。

猫砂盆应保持清洁、容易到达，并远离食物和嘈杂通道。常见起点是每只猫一个盆，再多准备一个；尽量分开放置。至少每天清理，并为多猫家庭分别安排休息、抓挠、躲藏和进食区域。

食物与饮水

选择符合年龄阶段和健康状况的全价猫粮。与兽医团队确认每日总量，并按猫咪适合的方式分配。将新鲜饮水放在远离食物且容易到达的位置。不能用品种体重范围计算热量或份量。

用药与照护交接

只记录兽医为这只猫开具的药物：名称、处方剂量、给药途径、间隔、进食要求、起止日期、给药人和时间。下次给药前先核对记录。漏服或出现反应时联系诊所；不要自行加倍或改变治疗。

睡眠与安静休息

猫咪会在白天和夜间分多次休息，规律会因年龄、健康和居住环境而异。提供温暖、安静、方便到达且不受打扰的休息处。若睡眠、舒适度或安定能力突然改变，请咨询兽医。

新生及很小的幼猫

从出生起，按照兽医或有经验的救助机构计划做好保温、哺乳或安全喂食、排泄和个体体重监测。虚弱、身体发冷、呼吸困难或无法进食需尽快就医；成年猫的时间表不能延误护理。

幼猫：出生至1岁

使用幼猫全价粮、按年龄安排较频繁的进食、安全游戏和定期预防性兽医护理。疫苗、寄生虫预防和绝育请遵循诊所建议；成长阶段需求变化很快。

年轻成猫：1–6岁

建立规律的定量喂食、每日游戏、猫砂盆清理和预防检查。根据体况、是否外出、健康和猫咪反应调整饮食与活动，不要只按品种决定。

成熟成猫：7–10岁

持续预防检查，并留意食欲、饮水、体重、梳理、活动或猫砂盆习惯的变化。咨询兽医是否需要调整检查频率或筛查。

老年猫：10岁以上

让食物、饮水、猫砂盆和喜爱的休息处更容易到达。与兽医商定复查频率，并记录食欲、舒适度、睡眠、活动能力或社交行为的细微变化；不要把新症状简单归因于年龄。

任何年龄的高龄或体弱猫

优先考虑舒适、保暖、轻松到达必需资源，并在需要时协助梳理或使用猫砂盆。与兽医团队讨论疼痛、夜间醒来和生活质量；不要套用年轻猫的活动目标。

何时联系兽医

若出现张口或呼吸困难、倒地、抽搐、严重受伤或后腿突然无力，请立即寻求急诊兽医帮助。 反复用力排尿却尿量很少或没有，可能是尿路堵塞：请立即寻求急诊兽医帮助，不要等到第二天。

若拒绝进食、反复呕吐、行为明显改变或持续疼痛，请尽快联系诊所。幼猫、老年猫或已有疾病的猫可能需要更快评估。

睡眠与安静休息

休息时段代表休息机会，不是睡眠目标或关笼时间。其他时段也可休息；包括夜间在内的进食、排泄和协助需求优先。

可调整的日常示例

计划时间	任务 / 商定量
22:45–06:30	睡眠与安静休息
09:00–12:00	睡眠与安静休息
14:00–17:00	睡眠与安静休息
20:30–21:30	睡眠与安静休息

你的共享照护记录表

你的共享照护记录表

计划时间	任务 / 商定量	实际时间 / 照护者	备注 / 下一步

来源与延伸阅读

- GCCF · Sokoke
- AAFP/ISFM
- AAHA/AAFP
- Cornell Feline Health Center
- FDA
- Merck Veterinary Manual
- AAHA
- AAHA

由AI辅助编写并配有AI生成的原创插画。未经独立兽医或母语人士审校。请遵循个体兽医计划。