犬种

西藏梗

外出后检查长毛、腋下和脚部是否打结。交替安排嗅闻散步、配合式护理和不受打扰的休息。

07 · 11 · 2026



体型	成年体重（kg）
中型	**引用来源未说明**
常见寿命（年）	被毛
> 12 年	**长而直**
起源	
西藏	

品种信息可帮助准备，但不是诊断或护理处方。请与兽医共同制定个体计划。

已发表的犬种参考

Royal Kennel Club: ≤ 60 min / 24 h

这是协会的一般犬种参考，不是必须完成的指标或个体处方。请与兽医根据年龄、行动能力、天气和健康调整活动；时间表是可修改示例。

可调整的日常示例

品种信息可帮助准备，但不是诊断或护理处方。请与兽医共同制定个体计划。

安排散步、喂食和用药时间

计划时间	任务 / 商定量
07:00	散步与嗅闻 · 20 min
08:00	食物与饮水

计划时间	任务 / 商定量
13:00	散步与嗅闻 · 15 min
18:00	散步与嗅闻 · 25 min
20:00	食物与饮水
22:00	散步与嗅闻

安排散步、喂食和用药时间

以本犬种的护理信息为参考，根据年龄、当前体重、体况、体型、体能、健康、行动能力、性格、天气和家庭生活调整计划。性别本身不能决定日常安排；绝育、发情、怀孕和哺乳也需考虑。调整时请咨询兽医。

安排排便、嗅闻、适当活动和休息的时间。幼犬需要根据生长情况和疫苗建议进行短暂、温和的外出；老年犬或行动不便的狗狗可能需要更短、更轻松的散步。根据炎热天气和狗狗的反应调整路线与速度。记录时长和舒适程度，不套用固定的犬种运动量。

这是犬种的一般参考，不是个体目标。运动包括合适的散步和玩耍，不是连续奔跑。下方时长是为已经适应这些活动的健康成犬编写的示例。根据体能、天气和兽医建议调整，不强迫狗狗凑够时间。

可按家庭生活调整时刻。进餐前安排安静恢复，运动与进餐的间隔请咨询兽医。按需增加排便外出。用药遵循自身处方，不按这张表安排。

安排狗狗的喂食时间

选择适合生命阶段的全价犬粮，记录喂食时间、称量的份量、零食、过敏和处方饮食。幼犬、怀孕或哺乳期的狗狗需要个别计划。绝育后或体重、活动量变化时，与兽医复核份量。本页的成年体重范围不能计算热量或喂食量。保持清洁饮水供应。

许多健康成犬可从每天两餐开始：08:00和20:00，间隔12小时。先称量约定的一天食物，留出奖励用量，再分配正餐。没有适合同一犬种所有狗狗的固定克数。

断奶后幼犬的一般喂食指南：4个月以下每天4餐（07:00、11:00、15:00、19:00）；4～6个月3餐（07:00、13:00、19:00）；6个月起咨询是否改为2餐。时刻是示例，不是禁食规则。很小的幼犬、患病或处方饮食需单独确认。

安排狗狗的用药时间

只安排兽医为这只狗狗开具的药物。记录名称、处方剂量、给药途径、间隔、起止日期、进食要求，以及实际给药人和时间。包括兽医指导的预防用药。漏服或出现反应时联系诊所，不要自行加倍剂量或改变治疗。Nuzzleway整理提醒，不开具处方。

仅在处方规定相应间隔时：每24小时→08:00；每12小时→08:00和20:00；每8小时→06:00、14:00、22:00。这些是间隔示例，不是治疗选项。设提醒前向诊所确认起始时间、进食条件，以及延迟、漏服或吐出药物后的处理。

分享照护时间表

商定每次散步、喂食和处方用药的负责人，与家人或照护者分享时间和注意事项。记录已完成的事项、时间和负责人，让下一位照护者在重复操作前先核对。在Nuzzleway中汇集约定的日常安排和观察记录，需求变化时重新评估计划。

交接示例：“18:40 — 亚历克斯已散步25分钟，之后舒服休息。晚餐未喂。给药前核对用药记录。”记录实际时刻和完成情况，而不只是提醒。

睡眠与休息时间安排

PDSA以24小时内14—16小时或更长的睡眠为参考，个体存在差异。计入午睡与夜间睡眠；安静休息不一定就是睡觉。

这些时段提供14小时45分钟安静环境，并非保证睡眠或关笼计划。其他时间也可睡觉，并随需安排排泄。准备舒适易到达的床、安静位置、白天自然光和夜间暗光；保持饮水可用。

针对已断奶幼犬，AKC描述每日约18—20小时睡眠，常见午睡30—120分钟。短暂活动后提供安静休息，醒来安排排泄。夜间可能仍需外出，不要套用成年安排或为了遵守安排而强迫清醒。

对高龄或虚弱犬，保护舒适休息，不设统一总时长。床要易到达并协助排泄。新出现的夜间踱步、迷糊、喘气或反复醒来需要评估疼痛、健康与睡醒周期，不自行给安眠药。

共享安顿时间、估计睡眠、醒来次数、排泄需求和协助者。与平常模式比较，卧床不等于睡眠。

持续或突然的睡眠变化、难以安顿或白天萎靡须咨询。难以唤醒、倒下或呼吸困难需紧急就诊。

新生幼犬：出生后前2周

不安排散步或成犬进餐时间。母犬在场时，确认每只幼犬能有效吃奶，不要用奶瓶时间表替代正常哺乳。

失去母犬或不能吃奶时，尽快向兽医咨询犬用代乳和喂养示范。第一周的孤儿幼犬通常需要每2～4小时喂一次，夜间也一样。仅在确定每3小时喂养时，可用00:00、03:00、06:00、09:00、12:00、15:00、18:00、21:00作为示例。奶量取决于体重和产品。

保持窝温暖、干燥、无穿堂风，并留出远离热源的空间。咨询符合日龄的温度，避免直接加热和烫伤。冰冷或虚弱的幼犬在喂食前需要紧急兽医指导；不要强灌奶或未经培训使用注射器、饲管。

前2周每天分别称重，以克记录，在相同时间和相近喂养阶段进行，例如08:00。保留个体记录，不只看整窝平均值；体重下降或不增加时尽快咨询。

母犬通常帮助排泄。孤儿幼犬需学习喂奶后用温暖湿润棉球轻柔刺激的方法，并记录尿液和粪便。

分配夜间班次，记录喂养人、时刻、实际喝下的指定代乳量、体重和变化。交接前约定下一次检查。

不能吸吮、冰冷、明显虚弱、持续哭叫、腹泻或呼吸困难需要紧急兽医指导，不要等到下一次喂奶。

幼犬

不要套用成犬运动分钟数。围绕睡醒、进餐和玩耍安排温和外出，并穿插休息。咨询生长和安全接触；按每月龄固定运动5分钟的规则缺乏科学证据。

老年犬或行动不便

将能够承受的活动分成更轻松的外出。记录僵硬、跛行或恢复变慢，出现时请兽医确定时长。年龄本身不意味着必须换粮或停止所有运动。

性别与繁殖状态

发情期间选择安静路线，防止意外交配。绝育后先复核体重和食量，不自动改变散步分钟数。怀孕和哺乳需要个别计划；性别本身不要求不同的时刻。

高龄或体弱：舒适优先

体弱没有统一的起始生日。站起困难、疲惫、食欲或睡眠变化比完成成犬运动分钟数更重要。

睡醒、进餐前后和睡前提供排便机会。检查时刻示例为07:00、12:00、18:00、22:00，按需增加外出。请兽医确定能承受的散步时长；短程也困难时，应商定辅助方法而不是坚持走。

例如在08:00和20:00记录舒适度、实际吃下的食物、饮水变化、排泄、起身、睡眠和对喜欢活动的兴趣。这些时刻不限制检查或照护。

安排防滑路径、容易到达的舒适床铺，以及方便取用的水和食物。使用熟悉路线；需要帮助站立时咨询合适的辅助胸背带。

记录提供量和吃下量，报告体重或肌肉下降。不要仅因年龄自动减少食物或蛋白质，不强喂或自行改变处方饮食。复核所有药物和补充剂，记录实际给药。

商定疼痛管理、夜间照护和复评计划。如果舒服休息或喜欢的活动逐渐消失，向诊所讨论生活质量和缓和照护。

倒下、呼吸困难、突然不能站立、剧痛或无法排尿需立即就医。新出现的混乱、食欲下降或反复跌倒也应尽快评估，不要简单归因于年老。

睡眠与安静休息

休息时段代表休息机会，不是睡眠目标或关笼时间。其他时段也可休息；包括夜间在内的进食、排泄和协助需求优先。

可调整的日常示例

计划时间	任务 / 商定量
22:45–06:30	睡眠与安静休息
09:00–12:00	睡眠与安静休息
14:00–17:00	睡眠与安静休息
20:30–21:30	睡眠与安静休息

你的共享照护记录表

你的共享照护记录表

计划时间	任务 / 商定量	实际时间 / 照护者	备注 / 下一步

来源与延伸阅读

- Royal Kennel Club
- PDSA
- AKC
- AAHA
- VCA
- UK Pet Food
- PDSA
- FDA
- Merck Veterinary Manual
- AAHA
- AAHA

由AI辅助编写并配有AI生成的原创插画。未经独立兽医或母语人士审校。请遵循个体兽医计划。